

Информация о составе и калорийности блюд: Основное меню

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Состав
		Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
Закуски										
Баклажан пармеджано	200	9.5	4.9	9.1	142.7	19.1	9.9	18.3	285.5	Баклажаны свежие, крахмал кукурузный, соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), помидоры свежие, масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный молотый, оливки, бальзамик (сахар песок, мед, уксус 9%, уксус винный, вино красное, сок), сыр страчателла, базилик свежий, кинза свежая, сыр пармезан, семена льна, семена подсолнечника, орех кедровый.
Домашний паштет из печени цыпленка	120/80	15	11	26.2	284	30	22	52.4	568.1	Паштет (куриная печень, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, соль нитритная, лук репчатый свежий, бекон, вино белое, вино красное), соус (вишня, сахар песок, лимон свежий, лайм свежий, соль), черешня свежая, миндаль лепестки, микрозелень свежая, чиабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое).
Ростбиф с рукколой и имбирной заправкой	150	56.7	21.6	15.2	657.8	85	32.4	22.8	986.7	Ростбиф (говядина рибай, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), лук репчатый красный, уксус винный, сахар, соль, перец черный горошком, салат руккола, масло оливковое, томаты вяленые, кунжут, заправка (масло оливковое, чеснок свежий, имбирь корень свежий, масло кунжутное, соус кимчи, лимон свежий, сахар, соус соевый, соус терияки, вода).
Тартар из телятины с картошкой фри	180	38.8	13.7	26.6	511.1	69.9	24.6	47.9	920	Говядина рибай, каперсы консервированные, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), огурцы маринованные, соль, перец черный молотый, масло оливковое, масло трюфельное, сыр пармезан, лук сибулет, картофель фри, соус (желток, горчица дижонская, соль, сахар песок, лимон свежий, масло растительное, горчица зернистая, масло трюфельное, паста трюфельная, грибы белые сушеные).
Тартар из слабосоленого лосося с авокадо	160/80	21.6	13.3	30	367.7	36.7	22.6	51.1	625.1	Лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), огурцы свежие, сметана, масло растительное, чеснок свежий, соус соевый, авокадо свежий, масло оливковое, лимон свежий, соль, перец черный молотый, лук сибулет, хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль).
Оладьи из кабачка с лососем слабой соли	260	26.2	8.5	12.2	319.5	68.2	22.2	31.9	830.8	Оладьи (кабачки свежие, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное), лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), мусс (сыр творожный, сливки, сметана, масло оливковое, соль, сахар), шпинат свежий, салат руккола, масло оливковое, семена льна.
Драники картофельные со сметаной и красной икрой	220	6.2	5.1	18.9	152	13.6	11.3	41.6	334.5	Драники (картофель свежий, соль, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, масло растительное), сметана, икра красная, укроп свежий, петрушка свежая, перец черный молотый, бальзамик (сахар песок, мед, уксус 9%, уксус винный, вино красное, сок).
Малосольные грузди с домашней сметаной	160	7.5	1.9	2.3	83.9	12.7	3.2	3.9	142.7	Грузди соленые, сметана, лук репчатый красный, микрозелень свежая.

Сельдь малосольная с молодым картофелем и маринованным луком	170	10.8	8	23.4	224.3	18.5	13.7	39.9	381.3	Картофель мини свежий, соль, масло растительное, перец черный молотый, сельдь филе в масле, укроп свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).
Нарезка из лосося слабой соли	120	15.7	18.2	1.2	220	18.9	21.9	1.5	264	Лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), салат рукола, мусс (сыр творожный, сливки, сметана, масло оливковое, соль, сахар), каперсы.
Мясное собрание (ростбиф, подкопченная утка, чоризо, мортаделла и паштет)	220	27.5	21	24.9	431.4	60.5	46.2	54.9	949.2	Утка филе, колбаса чоризо, ростбиф (говядина ребай, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), колбаса мортаделла, паштет (куриная печень, коньяк, розмарин свежий, тимьян свежий, лук репчатый), микрозелень свежая, хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).
Ассорти сыров с сицилийскими оливками и Каламата	190	25.4	11.2	8.9	310	48.3	21.3	17	589	Сыр рикотта, сыр мукка доро с трюфелем, сыр бри, сыр фета, оливки, маслины, голубика свежая, орех грецкий, томаты вяленые, гриссини (мука пшеничная, соль, сахар песок, молоко, дрожжи, масло сливочное), микрозелень свежая.
Домашние гренки со сметанно-чесночным соусом	170	16.3	7.2	39.7	330.6	27.8	12.3	67.6	562.1	Хлеб бородинский (мука ржаная, вода, кориандр, мед, дрожжи сухие, соль), лук зеленый свежий, соль, масло растительное, чеснок свежий, соус (сметана, майонез, чеснок свежий, укроп свежий, масло растительное, соль, перец черный молотый, сахар песок).
Соленый арахис	100	54.7	30.2	11.8	661.5	54.7	30.2	11.8	661.5	Арахис, соль, сахар песок, масло растительное.
Хамон из утки	30	47	22	1.5	517	14.1	6.6	0.4	155.1	Утка филе, соль.
Тигровые креветки в сливочно-чесночном масле	140/30	29.8	17.8	16.2	404.9	50.6	30.4	27.6	688.3	Креветки тигровые, масло сливочное, чеснок свежий, лимон свежий, соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий), лук зеленый свежий.
Куриные крылья BBQ с малиновым соусом	270/30	15.7	16.3	7.8	238.6	47.2	49	23.5	715.8	Крылья (куриные крылья, майонез, соль, перец черный молотый, паприка), соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий), лук зеленый свежий, лимон свежий.
Мини пельмешки фри с острым соусом	100/30	11.4	16.5	36.5	315.3	14.8	21.4	47.5	409.9	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (куриное филе, куриное бедро, соль), соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий).
Супы										
Домашний борщ	350/40/80	16.6	8.8	14.8	245.1	84.2	44.8	75.1	1238.1	Основа (кости мясные, соль, томатная паста, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый свежий, масло растительное, капуста белокачанная свежая, свекла свежая, чеснок свежий, уксус, сахар песок, соль, жидкий дым), говядина б/к, сметана, лук зеленый свежий, укроп свежий, петрушка свежая, чиабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое).

Наша солянка на копченом бульоне	350/80/50	16.9	13.2	15.2	266.7	81.5	63.5	73	1280.6	Основа (кости мясные, говядина глазной мускул, свинина шея, говядина вырезка, говядина язык, соль, перец черный молотый, паприка, чеснок свежий, оливки, томат паста, огурцы консервированные, укроп свежий, петрушка свежая), сметана, укроп свежий, петрушка свежая, хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль), хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).
Уха царская	370/80	3.8	6.4	4.4	78	14.2	23.8	16.4	288.7	Палтус, лосось, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, перец черный душистый, соль, укроп свежий, петрушка свежая, лавровый лист.
Грибница из лесных грибов со сметаной	400/80	2.6	3.4	17.4	108	12.9	16.5	83.9	518.4	Основа (грибы лесные, лук репчатый свежий, картофель свежий, грибы белые сухие, соль, перец черный молотый, соус унаги), сметана, лук зеленый свежий, хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм), хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль).
Суп из копченых томатов с морепродуктами	340	9.7	9.2	10.6	167.1	33	31.5	36.2	568.2	Креветки тигровые, кальмары, масло оливковое, чеснок свежий, соль, перец черный молотый, бульон рыбный, томатная паста, масло сливочное, оливки, базилик свежий, креветочное масло (креветки тигровые, масло растительное), масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное).
Салаты										
Домашний салат с огурцами и томатами со сметаной	250	4.1	1.5	4.2	60.7	10.4	3.8	10.5	151.9	Огурцы свежие, помидоры свежие, укроп свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), сметана, соль, перец черный молотый, редис свежий.
Сельдь под шубой	190	16.4	7	6.3	201.9	31.2	13.4	12.1	383.7	Картофель свежий, сельдь филе в масле, морковь свежая, свекла свежая, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), майонез, яйцо перепелиное, икра красная лососевая, лук зеленый свежий.
Спелые томаты с бурратой и соусом песто	260	13.5	7.8	4.4	171.3	35.2	20.2	11.6	445.6	Сыр буррата, помидоры свежие, перец болгарский свежий, песто (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, сахар песок, лимон свежий, петрушка свежая, масло растительное, орех кедровый), масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный молотый, микрозелень свежая, базилик свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный).
Деревенский салат с маринованными груздями	210	4.2	1.8	10.5	88.2	10.5	4.7	26.2	220.6	Картофель мини свежий, капуста квашеная, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), грузли маринованные, масло растительное, соль, перец черный молотый, сахар песок, клюква с/м, укроп свежий, петрушка свежая.
Салат с хрустящим лососем и томатами	280	20.4	8.6	10.8	261.8	63.3	26.8	33.5	811.7	Хрустящий лосось (лосось, соль, перец черный молотый, темпура, мука пшеничная, яйцо куриное), помидоры свежие, соль, сахар песок, перец черный молотый, масло оливковое, мусс (сыр творожный, сливки, сметана, масло оливковое, соль, сахар), салат рукола, салат мангольд, семена льна, соус (паста кунжутная, соус соевый, лимон свежий, соус кимчи, сахар песок, вода питьевая, масло виноградное, кинза свежая), соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).

Греческий с сицилийскими оливками	230	11.6	2.9	4.2	133.2	26.7	6.7	9.7	306.3	Огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый, помидоры черри свежие, салат триплекс, оливки, сыр фета, соус (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, сахар, лимон свежий, петрушка свежая).
Салат с теплыми баклажанами и имбирно-чесночной заправкой	180	11.1	2.2	18.6	183.1	20	4	33.4	329.6	Шпинат свежий, салат рукола, помидоры черри свежие, семена льна, соус устричный, соус чили, чеснок свежий, масло оливковое, баклажаны свежие, крахмал кукурузный, сахар, соль, соус (йогурт, чеснок свежий, масло растительное, лимон свежий, масло из виноградных косточек, имбирь корень свежий, соус соевый, мишукан, перец чили).
Большой зеленый салат	300	20.6	3.1	6.7	225.2	61.9	9.3	20.2	675.6	Салат рукола, салат романо, шпинат свежий, салат мангольд, авокадо, огурцы свежие, кабачки свежие, капуста брокколи свежая, соус (масло оливковое, чеснок, имбирь корень свежий, масло кунжутное, соус кимчи, лимон, соус соевый, сахар песок, соус терияки, вода), орех грецкий, семена подсолнечника, масло оливковое, перец черный молотый, лимон свежий.
- креветки		0.5	20.1	0	84.9	0.3	12	0	50.9	Креветки тигровые, соль, масло растительное.
- куриная грудка гриль		2.7	33.4	1	162.1	2.1	26.7	0.8	129.7	Куриное филе, соль, перец черный молотый, соус соевый.
- хрустящий лосось		11.1	16.1	14.4	222.1	11.9	17.3	15.4	238.8	Лосось, соль, перец черный молотый, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, темпура.
Цезарь с курицей	280	17.4	14.7	5.4	237	47.1	39.6	14.5	639.9	Соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое), помидоры черри свежие, сыр пармезан, куриное филе, соус соевый, соль, перец черный молотый, яйцо перепелиное, соус унаги, салат триплекс, салат романо.
Цезарь с креветками	280	11.1	10.2	5.7	164.8	31.3	28.6	16.2	461.5	Соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое), помидоры черри свежие, сыр пармезан, креветки тигровые, соус соевый, соль, перец черный молотый, яйцо перепелиное, соус унаги, салат триплекс, салат романо.
Оливье с опаленным лососем	180	14.5	8.4	6.4	190.5	26.1	15.1	11.6	342.9	Картофель свежий, огурцы свежие, яйцо куриное, морковь свежая, лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), соус унаги, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное), соль, перец черный молотый, микрозелень свежая, соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан).
Оливье с телячьим языком	170	18.4	7.3	5.5	217.8	31.3	12.5	9.3	370.3	Говядина язык, картофель свежий, огурцы свежие, огурцы консервированные, морковь свежая, горошек консервированный, яйцо куриное, майонез, соль, микрозелень свежая, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, чеснок свежий.
Салат с ростбифом	240	27	13.3	8.3	330	64.8	32	20	792.1	Салат романо, салат рукола, шпинат свежий, соус (паста кунжутная, соус соевый, лимон свежий, соус кимчи, сахар песок, вода питьевая, масло виноградное, кинза свежая), помидоры свежие, картофель мини свежий, яйцо перепелиное, ростбиф (говядина рибай, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), соль, перец черный молотый, масло оливковое, микрозелень свежая.
Из печи										

Жаровня с брикетом и белыми грибами	350/50	12.8	11.8	14.3	221	51.5	47.5	57.5	884.2	Брискет (говядина грудника, соль нитритная, фосфат, соль, перец черный молотый, паприка сладкая), картофель свежий, лук репчатый свежий, грибы белые с/м, соль, перец черный молотый, сыр моцарелла для пиццы, лук зеленый свежий, огурцы консервированные, сметана.
Жаркое из свинины с овощами	350	19	6.6	12.1	246.8	66.7	23.4	42.3	863.9	Жаркое (свинина шея, морковь свежая, перец болгарский свежий, картофель свежий, кабачки свежие, лук репчатый свежий, масло растительное, аджика, соль, сахар песок, масло сливочное, орегано сушеный, тимьян свежий, розмарин свежий, томатная паста), укроп свежий, петрушка свежая, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий), масло растительное, соль).
Курица по-охотничьи	400	9.2	3.4	9.1	133.6	37	13.6	36.7	534.6	Курица (курица бедро, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, паприка сладкая), масло оливковое, соль морская, перец черный горошком, лук репчатый свежий, грибы шампиньоны свежие, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, орегано сушеный, вино красное, картофель свежий, помидоры черри свежие, оливки каламата, петрушка свежая, соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий).
Пицца Маргарита	350	7.5	12.4	41.7	283.6	26.2	43.5	145.8	992.7	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), сыр моцарелла, базилик свежий, укроп свежий, петрушка свежая, масло растительное, соль, чеснок свежий.
Домашняя пицца	500	13.8	11.3	27.3	278.9	69	56.5	136.6	1394.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), майонез, колбаса мортаделла, колбаса чоризо, маслины консервированные, огурцы консервированные, перец халапеньо консервированный, сыр моцарелла для пиццы, сыр чеддар, помидоры черри свежие, масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный молотый.
Пицца 5 сыров	400	12.4	13.3	34.9	305.6	49.9	53.3	139.8	1222.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла для пиццы, сыр бри, сыр чеддар, сыр фета, сыр рикотта, масло трюфельное, салат рукола, миндаль лепестки.
Пицца с чоризо	390	11.7	13	37.1	305.7	45.6	50.5	144.8	1192.2	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), колбаса чоризо, сыр моцарелла, лук сибулет.
Пицца с лесными грибами и копченым сыром	450	12.6	11.9	32.6	291.7	56.8	53.7	146.5	1312.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), начинка (грибы лесные, грибы шампиньоны свежие, капуста белокочанная свежая, лук репчатый, сливки, курица тушка, морковь свежая, лавровый лист, перец черный душистый, грибы белые сушеные, соус унаги, соль, перец черный молотый), сыр моцарелла, сыр сулугуни, масло трюфельное, лук сибулет.
Хрустящая focaccia с пармезаном	150	9.6	12.1	61.2	380.4	14.4	18.2	91.9	570.6	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), масло оливковое, сыр пармезан.

Ассорти домашнего хлеба	330	12	7.5	45.3	319.3	39.9	24.8	149.7	1053.8	Хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль), хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм), хлеб бородинский (мука ржаная, вода, кориандр, мед, дрожжи сухие, соль), чабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое), гриссини (мука пшеничная, соль, сахар песок, молоко, дрожжи, масло сливочное), масло сливочное.
Паста										
Пельмени Уральские из трех видов мяса в говяжьем бульоне	250	17.1	13.8	23.6	304.1	42.8	34.6	59	760.3	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (говядина шея, свинина шея, баранина окорок, лук репчатый, соль, перец черный молотый), мука пшеничная, лавровый лист, соль, перец черный молотый, перец черный горошком, масло сливочное, крахмал тапиока, вода, сметана, укроп свежий, петрушка свежая, бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), соус демиглас.
Пельмени с лососем в финском бульоне	160	24	6.3	17.1	310.9	38.5	10.1	27.4	497.5	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (лосось, тимьян свежий, розмарин свежий, сметана, масло сливочное, соль, перец черный молотый), бульон (перец черный душистый горошком, лавровый лист, укроп свежий, петрушка свежая), сливки, лимон свежий, масло растительное, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, соль), креветочное масло (креветки тигровые, масло растительное).
Вареники с лесными грибами	280	9.1	3.9	18	170.5	25.6	11.1	50.5	477.6	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), начинка (грибы белые с/м, грибы шампиньоны свежие, лук репчатый свежий, картофель свежий, соль, перец черный молотый), бульон (капуста белокочанная свежая, соус кимчи, соус соевый), грибы белые с/м, масло растительное, микрозелень свежая.
Наша Карбонара	310	21.3	12.1	18.8	315.2	70.7	40.2	62.2	1045.5	Паста лингвини, бекон, чеснок свежий, сливки, желток пастеризованный, сыр пармезан, соль, перец черный молотый, вода питьевая, лук репчатый, морковь свежая, лавровый лист, перец черный душистый, курица тушка, лук сибует свежий.
Паста казаречче с курицей и грибами	320	11.7	15.2	39.7	325.8	37.6	48.8	127	1042.6	Паста казаречче, куриное филе, грибы вешенки свежие, масло оливковое, чеснок свежий, лук репчатый свежий, сливки, соевый соус, соус унаги, сыр пармезан, петрушка свежая, перец черный молотый, соль.
На открытом огне										
Шашлык из куриного бедра	350	10.5	18.8	30.3	290.9	43.1	77.2	124.1	1192.6	Шашлык (курица бедро, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, паприка сладкая), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).

Шашлык из говядины	350	8	15.6	5.8	158.4	28	54.8	20.5	554.5	Шашлык (говядина ребай, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
Шашлык из свиной шеи	350	22	13.7	30.1	373.9	90.4	56.3	123.6	1533	Шашлык (свинина шея, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
Шашлык из барашка	350	16.6	13.4	5.8	227.3	58.3	47.1	20.5	795.8	Шашлык (баранина мякоть, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
Кебаб из ягненка	330	16.9	15.1	34.8	351.7	65.9	58.9	135.7	1371.8	Фарш (баранина окорок, лук репчатый, куриное филе, соль, перец черный молотый), соус (хурма свежая, сахар, вода, соус ткемали, базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, лимон свежий, петрушка свежая), укроп свежий, петрушка свежая, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
Кебаб из куриной грудки	310	10.2	21	42.2	344.4	32.6	67.2	135.1	1102.1	Фарш (куриное филе, куриное бедро, лук репчатый, соль, перец черный молотый), соус (хурма свежая, сахар, вода, соус ткемали, базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, лимон свежий, петрушка свежая), укроп свежий, петрушка свежая, масло оливковое, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
Наш бургер	400/100/50	20.1	11.7	20.3	309.1	110.8	64.8	111.6	1700.1	Булочка (молоко, яйцо куриное, сахар песок, дрожжи, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, семена льна), котлета (говядина шея, говядина чак ролл, говядина дифрагма, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), салат (капуста белокочанная свежая, капуста краснокочанная свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица, соль, паста трюфельная), помидоры свежие, соль, сахар, масло оливковое, сыр сулугуни копченый, сыр чеддер, соус (перец черный горошком, соус соевый, сахар, крахмал кукурузный, соль), соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий), картофель фри, паприка копченая, соль, соус (сливки, сыр чеддер).

Бифштекс с картофелем по-деревенски	350	7.3	7	12.5	144.7	25.8	24.6	43.8	506.5	Бифштекс (говядина шея, говядина чак ролл, говядина диафрагма, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), картофель свежий, огурцы консервированные, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), паприка, масло растительное, чеснок свежий, соль, укроп свежий, петрушка свежая, соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий).
Говяжий язык с соусом BBQ и квашеной капустой	300	13.7	8.7	7.6	189.3	49.3	31.3	27.4	681.3	Говядина язык, соус барбекю, капуста квашеная, картофель свежий, масло растительное, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь свежая, курица тушка, перец черный душистый, лавровый лист, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
Стейк Мачете с картофельным пюре с оливками и базиликом	300	35.4	13.9	17.6	444.9	106.2	41.7	52.8	1334.9	Стейк (говядина диафрагма, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), укроп свежий, петрушка свежая, соус (лук репчатый, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, масло сливочное, масло растительное, вино красное, соус демиглас, соль, сахар, мед, уксус винный), пюре (картофель свежий, соль, молоко, масло сливочное, оливки каламата), базилик свежий, лук репчатый свежий, лук зеленый свежий.
Стейк Рибай с винным соусом	270/30	17.3	18.4	3.2	242.6	51.9	55.4	9.7	728	Стейк (говядина рибай, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), укроп свежий, петрушка свежая, соус (лук репчатый, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, масло сливочное, масло растительное, вино красное, соус демиглас, соль, сахар, мед, уксус винный).
Филе сибаса на гриле с картофелем и артишоками	270	17.3	15.6	8.8	253.7	46.7	42.1	23.8	685	Сибас, картофель мини свежий, артишоки консервированные, соль, перец черный молотый, масло растительное, перец чили свежий, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, перец чили хлопья, соус (чеснок свежий, лимонграсс, сливки, лук репчатый свежий, вино белое, масло оливковое, тимьян свежий, розмарин свежий, сахар песок, шпинат свежий), масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное).
Морской окунь с овощами гриль	250	6.4	11.9	3.5	120	16	29.9	8.9	300.1	Морской окунь, масло оливковое, соль, перец черный молотый, кабачки свежие, помидоры свежие, розмарин свежий, тимьян свежий, лимон свежий, лимон свежий, шпинат свежий, салат романо, соус (шпинат, халапеньо маринованный, кинза свежая, вода, чеснок свежий, горчица дижонская, лайм свежий, сахар песок, соль, масло растительное).
Креветки на гриле с молодыми кабачками и шпинатом	250	3.4	11.7	2.8	88.6	10.3	35	8.3	265.7	Креветки тигровые, кабачки свежие, соль, перец черный молотый, лимон свежий, шпинат свежий, помидоры черри свежие, соус (сметана, сыр творожный, огурцы свежие, укроп свежий, петрушка свежая, кориандр молотый, лимон свежий, чеснок свежий, хмели сунели, соль, перец черный молотый).
Шашлык из семги с молодым картофелем и брокколи	390	15.4	9.9	9.4	215.3	60	38.5	36.5	839.7	Лосось, соус устричный, соус чили, картофель мини свежий, капуста брокколи свежая, помидоры черри, салат руккола, шпинат свежий, салат романо, салат мангольд, соль, перец черный молотый, масло оливковое, лимон свежий, соус (огурцы консервированные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, майонез).

Горячее										
Пожарская котлета с пюре и вешенками	360	13.2	9.2	17.2	225	47.6	33.2	62	810.2	Котлета (куриное филе, куриное бедро, соль, укроп свежий, петрушка свежая, мука пшеничная, яйцо куриное, батон), пюре (картофель свежий, молоко, сливки, соль, масло сливочное, соль), горчица зернистая, сливки, грибы вешенки свежие, шпинат свежий, грибы белые сухие, соус унаги, перец черный молотый, соль.
Говяжьи щечки с трюфельным пюре	300	13.2	13.8	13.3	227.2	46.2	48.2	46.5	795.1	Говядина щечки, пюре (картофель свежий, молоко, сливки, соль, масло сливочное, грибы шампиньоны свежие, лук репчатый, масло трюфельное, соль), масло сливочное, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый.
Свинные ребра с коул слоу и перцем халапеньо	330	26.6	13.3	3.1	305.3	98.5	49.3	11.3	1129.5	Ребра (свинина ребра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, киви свежее, масло растительное, паприка, вода), салат (капуста белокачанная свежая, капуста краснокочанная свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица, соль), соль, перец черный молотый, перец халапеньо, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (перец черный горошком, соус соевый, сахар, крахмал кукурузный, соль).
Палтус с авокадо и оливками	250	21.1	13	5	262	52.7	32.5	12.5	655.2	Палтус, оливки, каперсы, томаты вяленые, авокадо свежий, масло оливковое, лимон свежий, соль морская, сахар песок, перец черный молотый, соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), тимьян свежий, розмарин свежий, масло сливочное, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное).
Тигровые креветки с кальмарами и молодым картофелем в белом вине	230	8.4	9.5	4.4	130.4	22.6	25.5	11.7	352.2	Картофель свежий, креветки тигровые, кальмары, помидоры черри свежие, каперсы, вино белое, чеснок свежий, масло сливочное, тимьян свежий, розмарин свежий, шпинат свежий, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное.
Гарниры										
Картофель фри с пармезаном и трюфелем	130	19.2	5.1	34.7	332.6	25	6.6	45.1	432.4	Картофель фри, соль, сыр пармезан, масло трюфельное.
Овощи гриль	200	12	3.2	12	169.7	24	6.5	24.1	339.5	Баклажаны свежие, кабачки свежие, перец болгарский свежий, картофель мини свежий, грибы шампиньоны свежие, кукуруза в початках свежая, масло оливковое, масло растительное, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий.
Кукуруза на гриле	200	2.8	3.8	17	109.1	5.6	7.6	34.1	218.2	Кукуруза в початках свежая, соль, масло растительное, чеснок свежий.
Картофельное пюре	150	17.4	4.2	21.5	260.6	32.5	7.9	40	484.8	Пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное), микрозелень свежая, масло сливочное.
Молодой картофель с розмарином	150	3.4	2	16.3	104.4	5.1	3	24.5	156.6	Картофель мини свежий, соль, розмарин свежий, масло растительное.
Шампиньоны гриль	150	2.8	4.4	0.8	47	4.2	6.7	1.2	70.6	Грибы шампиньоны свежие, масло растительное, чеснок свежий, соль, перец черный молотый.
Десерты										

Конфета шоколадная Картошка	20	24.1	6	49.2	438.3	4.8	1.2	9.8	87.6	Конфета (масло сливочное, молоко сгущеное, ром, сахар песок, чернослив, мука пшеничная, белок пастеризованный, желток пастеризованный, какао, соль, разрыхлитель теста, сахар ванильный, лимон свежий, молоко), гранола (овсяные хлопья, мед, корица молотая, фундук, семена подсолнечника, семена тыквы, арахис, миндаль, масло сливочное, соль), какао.
Наполеон с малиновым вареньем	200	20	4.3	31.7	324.7	40	8.6	63.5	649.4	Коржи (желток пастеризованный, белок пастеризованный, соль, уксус 9%, вода, мука пшеничная в/с, масло сливочное), крем (молоко, сахар ванильный, сахар песок, желток пастеризованный, белок пастеризованный, мука пшеничная в/с, соль, масло сливочное, соль), варенье (малина с/м, сахар песок, соль, лимон свежий), цветы живые.
Сан-Себастьян с шоколадным соусом	190	26.8	5.7	19.9	343.9	51	10.8	37.8	653.3	Сан-себастьян (сыр творожный, сахар песок, ванилин, яйцо куриное, крахмал кукурузный, лимон свежий, сливки 33%), соус (сливки 33%, шоколад), ягоды свежие.
Домашний Тирамису	180	24.9	5.9	21	332.1	37.4	8.9	31.5	498.2	Савоярди (яйцо куриное, сахарная пудра, сахар, мука пшеничная), сироп (кофе в зернах, ликер амаретто, сахар), крем (желток пастеризованный, сахар, сыр творожный, сыр маскарпоне), какао, ягоды свежие.
Шоколадный фондан с конфитюром из черной смородины	170	29.4	7.3	57.1	522.6	50.1	12.4	97.1	888.3	Яйцо куриное, масло оливковое, шоколад, сахар песок, мука пшеничная, конфитюр (смородина, сахар песок).
Наш Медовик	125	19.1	3.9	34.8	327.3	23.8	4.9	43.5	409.2	Коржи (яйцо куриное, сахар, мед, мука пшеничная, сода пищевая), крем (сметана, сливки, сахар), крем (сыр творожный, сливки, молоко сгущеное вареное), тигель (масло сливочное, мука пшеничная, белок пастеризованный, мед, соль), конфитюр (клюква с/м, сахар песок, крахмал, соль), цветы живые.
Морковный торт с джемом	170	25.9	5.1	39.3	411.7	51.8	10.3	78.7	823.4	Бисквит (сахар песок, морковь свежая, орех грецкий, масло растительное, желток пастеризованный, белок пастеризованный, корица молотая, имбирь молотый, кардамон молотый, сода пищевая, мука пшеничная в/с), крем (сыр творожный, сливки, сахарная пудра, орех грецкий), джем (морковь свежая, лимон свежий, сахар песок, вода).
Теплый пирог с грушей под соленой карамелью	200	23.2	5.4	45	410.8	46.5	10.8	90.1	821.6	Тесто (масло сливочное, сахар песок, соль, желток пастеризованный, мука пшеничная, разрыхлитель теста), крем (масло сливочное, сахар песок, яйцо куриное, мука миндальная, крахмал кукурузный, ликер амаретто), груши свежие, карамель (сахар песок, сливки 33%, масло сливочное, соль), мороженое шоколадное, орех фисташки.

Игнатьев Н.М.

М.П.

Голубев А.С.

08.12.2025 г