

Информация о составе и калорийности блюд: Завтраки										
Наименование блюда	Выход блюда, гр	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть, ккал	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть, ккал	Состав
		Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
Закуски										
Крокет из печеного картофеля с глазуньей и беконом	250	29.6	10.7	16.9	377.1	74	26.9	42.2	942.9	Крокет (картофель свежий, укроп свежий, петрушка свежая, масло сливочное, соль, мука пшеничная в/с, темпура, яйцо куриное), бекон, яйцо куриное, соль, перец черный горошек, масло зеленое (масло растительное, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий), соус (желток пастеризованный, горчица дижонская, масло сливочное, соль, сахар песок, лимон свежий), микрозелень свежая.
Драник с лососем и красной икрой	160	11.7	10.8	15.6	211.8	18.8	17.2	25	339	Драник (картофель свежий, соль, яйцо куриное, мука пшеничная, масло растительное), сметана, укроп свежий, каперсы консервированные, лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, лимон свежий, апельсин свежий), лук маринованный (лук репчатый красный свежий, уксус, сахар песок, соль морская), лук зеленый свежий, микрозелень свежая, масло оливковое, икра красная лососевая, помидоры черри вяленые.
Каша										
Разваренная греча с цыпленком, грибами и яйцом	330	8.3	16.2	37.9	291.1	27.3	53.6	125.2	960.5	Крупа гречневая, грибы шампиньоны свежие, куриное филе, масло сливочное, яйцо куриное, лук сибует, сыр пармезан.
Каша рисовая	280	7.8	6.8	56.3	323.5	22	19	157.8	906	Крупа рисовая, масло сливочное, соль, сахар песок, молоко.
Каша овсяная	280	11.5	9.5	45.9	326	32.4	26.6	128.5	912.8	Крупа геркулес, масло сливочное, соль, сахар песок, молоко.
Каша пшенная	280	9.7	9	48.9	319.2	27.2	25.2	136.9	893.9	Крупа пшено, масло сливочное, соль, сахар песок, молоко.
Блины										

С лососем, огурцом и сливочным сыром	200	15.1	8.2	10.7	212.8	30.3	16.5	21.4	425.6	Блины (яйцо куриное, соль, сахар, мука пшеничная, молоко, разрыхлитель теста, масло растительное), лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, лимон свежий, апельсин свежий), огурцы свежие, мусс (сыр творожный, сливки, сметана), укроп свежий, петрушка свежая.
С цыпленком и грибами	200	15.1	5.5	12.7	209.5	30.3	11.1	25.5	419.1	Блины (яйцо куриное, соль, сахар, мука пшеничная, молоко, разрыхлитель теста, масло растительное), начинка (грибы шампиньоны свежие, капуста белокочанная свежая, лук репчатый свежий, сливки, грибы белые сухие, соус унаги, соль, перец черный молотый, куриное филе, курица бедро), масло растительное), сметана.
На тосте и круассане										
Круассан с лососем, сливочным сыром и авокадо	250	26.9	9.1	29.3	396.4	67.3	22.7	73.4	991	Круассан (мука пшеничная в/с, сахар песок, соль, вода, молоко, дрожжи живые, масло сливочное), помидоры свежие, масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный горошек, сыр страчателла, песто (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий,
Круассан с томатами, страчателлой и соусом песто	220	21.7	6.9	34.6	362	47.8	15.3	76.1	796.4	Круассан (мука пшеничная в/с, сахар песок, соль, вода, молоко, дрожжи живые, масло сливочное), лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, лимон свежий, апельсин свежий), авокадо свежий, мусс (сыр творожный, сливки, сметана), соль морская, перец черный горошком, лимон свежий, масло оливковое.
Сендвич с мортаделлой и голландским сыром	180	29.7	16.7	23.7	429.7	53.4	30.1	42.8	773.4	Бриошь (мука пшеничная, белок пастеризованный, желток пастеризованный, молоко, дрожжи, масло сливочное, соль, сахар песок), колбаса мортаделла, масло сливочное, сыр гауда.
Ко-ко-ко										

Шакшука со страчателлой	350	13.8	10.1	18.1	237.9	48.4	35.5	63.5	832.6	Чиабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое), лук репчатый свежий, яйцо куриное, перец маринованный, кинза свежая, мята свежая, помидоры черри свежие, масло оливковое, соль морская, сахар песок, перец черный горошком, паприка копченая, хмели сунели, чеснок свежий, томат пронто, перец чили хлопья, лук зеленый свежий, сыр страчателла, семена льна.
Глазунья из трех яиц	150	17.5	12.7	1	213.5	26.3	19.1	1.5	320.3	Яйцо куриное, соль, перец черный молотый, масло растительное, лук зеленый свежий.
Глазунья из одного яйца	60	24.6	10	1.9	268.8	17.2	7	1.4	188.2	Яйцо куриное, соль, масло сливочное, перец черный молотый, салат рукола, шпинат свежий, масло оливковое, семена льна.
Омлет из одного яйца	60	25.5	10.8	3.3	285.7	17.8	7.6	2.3	200	Яйцо куриное, молоко, соль, масло сливочное, перец черный молотый, салат рукола, шпинат свежий, масло оливковое, семена льна.
Болтунья из одного яйца	60	24.6	10	1.9	268.8	17.2	7	1.4	188.2	Яйцо куриное, соль, масло сливочное, перец черный молотый, салат рукола, шпинат свежий, масло оливковое, семена льна.
На сладкое										
Сырники с соусом на выбор	160	5.2	15.5	20.9	193.7	5.8	17.1	23	213.1	Сырники (творог, крупа манная, сахар песок, соль, ванилин, белок пастеризованный, желток пастеризованный).
- со сметаной	40	20	2.5	3.4	203.6	8	1	1.3	81.4	Сметана.
- с конфитюром из смородины	40	0.3	0.7	41.4	171.3	0.1	0.3	16.5	68.5	Смородина с/м, сахар песок.
- со сгущенным молоком	40	8.5	7.2	55.5	327.3	3.4	2.8	22.2	130.9	Молоко сгущенное.
- с малиновым вареньем	40	0.2	0.4	53.7	218.7	0	0.1	21.5	87.4	Варенье (малина с/м, сахар песок, соль, лимон свежий).

Просто блины с соусом на выбор	220	3.1	4.1	14.6	103.1	6.9	9.1	32.2	226.9	Блины (яйцо куриное, соль, сахар, мука пшеничная, молоко, разрыхлитель теста, масло растительное).
- со сметаной	40	20	2.5	3.4	203.6	8	1	1.3	81.4	Сметана.
- с конфитюром из смородины	40	0.3	0.7	41.4	171.3	0.1	0.3	16.5	68.5	Смородина с/м, сахар песок.
- со сгущенным молоком	40	8.5	7.2	55.5	327.3	3.4	2.8	22.2	130.9	Молоко сгущенное.
- с малиновым вареньем	40	0.2	0.4	53.7	218.7	0	0.1	21.5	87.4	Варенье (малина с/м, сахар песок, соль, лимон свежий).
Сливочный круассан	90	32.9	10.3	69.5	616	32.9	10.3	69.5	616	Круассан (мука пшеничная в/с, сахар песок, соль, вода, молоко, дрожжи живые, масло сливочное).
- шоколад	20	1.6	6	57.3	267.6	0.3	1.2	11.4	53.5	Паста шоколадная.
- малиновое варенье	40	0.2	0.4	53.7	218.7	0	0.1	21.5	87.4	Варенье (малина с/м, сахар песок, соль, лимон свежий).
- сгущенное молоко	40	8.5	7.2	55.5	327.3	3.4	2.8	22.2	130.9	Молоко сгущенное.
- масло сливочное	40	82.5	0.8	1.3	750.9	33	0.3	0.5	300.3	Масло сливочное.

_____ Игнатьев Н.М.

М.П.

_____ Голубев А.С.

13.09.2025 г