

## Информация о составе и калорийности блюд: Детское меню

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Состав
		Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
<b>Куриный суп с фрикадельками</b>	250	4.3	9.2	16.2	141.8	10.9	23.1	40.7	354.5	Бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), фрикадельки (куриное филе, куриное бедро, соль), яйцо перепелиное, паста детская.
<b>Борщ с курочкой</b>	250	18.4	10.6	9.7	247.5	55.2	32	29.3	742.5	Основа (кости мясные, соль, томатная паста, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый свежий, масло растительное, капуста белокачанная свежая, свекла свежая, чеснок свежий, уксус, сахар песок, соль, жидкий дым), куриное филе, соль, перец черный молотый, укроп свежий, петрушка свежая, сметана.
<b>Мини Пицца Маргарита</b>	300	96.4	10.5	32.8	236.1	20.8	31.7	98.5	708.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), сыр моцарелла, масло оливковое, базилик свежий.
<b>Мини Сырная пицца</b>	270	11.3	12.8	34.9	292.9	30.5	34.7	94.2	790.9	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, сыр чеддар, масло оливковое.
<b>Мини Пицца с запеченной колбаской и сыром</b>	290	11.9	12.8	32.5	288.8	34.5	37.3	94.4	837.6	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, колбаса мортаделла, масло оливковое.

<b>Детский люля из курицы с черри и огурчиком</b>	190	2.8	7.5	15.2	116.4	5.3	14.3	28.9	221.2	Фарш (куриное филе, куриное бедро, лук репчатый, соль, перец черный молотый), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное), огурцы свежие, помидоры черри свежие, масло оливковое, соль, кетчуп.
<b>Бургер с куриной котлеткой, картошкой фри и кетчупом</b>	350	13.9	9.1	24.9	260.8	48.7	31.9	87.1	912.9	Булочка (молоко, яйцо куриное, сахар песок, дрожжи, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, семена льна), котлета ((куриное филе, куриное бедро, лук репчатый, соль, перец черный молотый), сыр чеддар, кетчуп, картофель фри, помидоры свежие, соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), соль, сахар песок.
<b>Домашние наггетсы</b>	170	4.2	23.4	42.4	302.4	7.3	39.9	72.2	514.2	Наггетсы (куриное филе с/м, сухари панировочные, мука пшеничная в/с, соль, яйцо куриное), кетчуп.
<b>Домашние котлетки с картофельным пюре</b>	250	17.9	5.8	16	248.8	44.7	14.7	40.1	622.1	Фарш (свинина шея, курица бедро, соль, перец черный молотый, лук репчатый свежий), пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное).
<b>Бантики с курочкой</b>	240	6.7	21.6	43.4	321.5	13.5	43.2	86.9	643	Паста фарфале, куриное филе с/м, соль, перец черный молотый, масло растительное, масло сливочное, бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), соль, сыр моцарелла для пиццы, сливки, сыр пармезан.
<b>Пельмешки с цыпленком и сметаной</b>	170	7.2	8.3	16.1	162.9	12.2	14.2	27.4	277	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (куриное филе, куриное бедро, соль), соль, сметана.
<b>Запеченный лосось с воздушным картофельным пюре</b>	220	19.2	12.2	17.5	292.8	42.4	26.9	38.5	644.2	Лосось, пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное), соль.

<b>Воздушное картофельное пюре</b>	150	8.6	3.3	23.5	184.4	12.9	4.9	35.2	276.7	Картофель свежий, молоко, сливки, соль, масло сливочное.
<b>Картофель фри с кетчупом</b>	170	14.6	3.9	36.7	293.3	23.3	6.2	58.7	469.3	Картофель фри, кетчуп, соль.
<b>Бантики с сыром</b>	140	8.2	11.8	61	364.9	11.4	16.5	85.5	510.8	Паста фарфале, курица тушка, соль, морковь свежая, лук репчатый свежий, лавровый лист, перец черный душистый, масло сливочное, сыр пармезан.
<b>Чизкейк на палочке карамельный</b>	80	30.4	5.2	34.2	431.9	27.4	4.7	30.7	388.7	Чизкейк (сыр творожный, сливки, сахарная пудра, желатин), крамбл (масло сливочное, сахарная пудра, мука пшеничная, мука миндальная, крахмал кукурузный, белок пастеризованный, желток пастеризованный, соль), карамель (сахар песок, масло сливочное, соль, сливки), глазурь (шоколад, масло растительное), рисовые шарики.
<b>Чизкейк на палочке шоколадный</b>	80	28.3	5	19.4	352.6	22.6	4	15.5	282.1	Чизкейк (сыр творожный, сливки, сахарная пудра, желатин), печенье орео, глазурь (шоколад, масло растительное).
<b>Вафельная трубочка с кремом из вареной сгущенки</b>	80	18.2	5.9	32.3	317.6	15.5	5	27.4	270	Тесто (мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, белок пастеризованный, желток пастеризованный), крем (сыр творожный, молоко сгущеное вареное, сливки), сахарная пудра.
<b>Блинчики со свежими ягодами и мороженым</b>	180	5.5	4.8	21.5	154.6	9.8	8.7	38.7	278.3	Блины (яйцо куриное, соль, сахар, мука пшеничная, молоко, разрыхлитель теста, масло растительное), клубника свежая, голубика свежая, мороженое пломбир, паста шоколадная нутелла/соус карамельный.

<b>Молочный коктейль ванильный</b>	250	8.2	2.7	12	132.8	32.9	10.6	48.2	531.3	Мороженое, сливки, молоко, взбитые сливки, посыпки декоративные, безе (сахар песок, яйцо куриное, лимон свежий), печенье (масло сливочное, сахар песок, сахар ванильный, мука пшеничная в/с, разрыхлитель теста, соль, яйцо куриное, орех фундук, шоколад).
<b>Молочный коктейль шоколадный</b>	250	8.2	2.7	12	132.8	32.9	10.6	48.2	531.3	Мороженое, сливки, молоко, взбитые сливки, посыпки декоративные, безе (сахар песок, яйцо куриное, лимон свежий), печенье (масло сливочное, сахар песок, сахар ванильный, мука пшеничная в/с, разрыхлитель теста, соль, яйцо куриное, орех фундук, шоколад).
<b>Молочный коктейль клубничный</b>	250	8.2	2.7	12	132.8	32.9	10.6	48.2	531.3	Мороженое, сливки, молоко, взбитые сливки, посыпки декоративные, безе (сахар песок, яйцо куриное, лимон свежий), печенье (масло сливочное, сахар песок, сахар ванильный, мука пшеничная в/с, разрыхлитель теста, соль, яйцо куриное, орех фундук, шоколад).
<b>Сок свежавыжатый яблочный</b>	100	0.4	0.4	9.8	44.4	0.4	0.4	9.8	44.4	Яблоки свежие.
<b>Соу свежавыжатый грушевый</b>	100	0.3	0.4	10.3	45.5	0.3	0.4	10.3	45.5	Груши свежие.
<b>Сок свежавыжатый морковный</b>	100	0.2	0.9	6.8	32.6	0.2	0.9	6.8	32.6	Морковь свежая.
<b>Сок свежавыжатый апельсиновый</b>	100	0.2	0.9	8.1	37.8	0.2	0.9	8.1	37.8	Апельсины свежие.
<b>Сок свежавыжатый грейпфрутовый</b>	100	0.2	0.7	6.5	30.6	0.2	0.7	6.5	30.6	Грейпфруты свежие.
<b>Морс клюквенный</b>	300	0	0.1	13.9	56.2	0	0.3	41.8	168.8	Клюква с/м, сахар песок, вода.

<b>Морс облепиховый</b>	300	1.3	0.3	16.4	79.2	4.1	0.9	49.2	237.8	Облепиха с/м, сахар песок, вода.
<b>Какао с маршмелоу</b>	300	1.5	2.5	5.7	46.3	6	9.9	22.8	185	Какао, молоко, сахар песок, вода питьевая, маршмелоу.

\_\_\_\_\_

Игнатъев Н.М.

М.П.

\_\_\_\_\_

Голубев А.С.

14.09.2025 г.