

## Информация о составе и калорийности блюд: Основное меню

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть, ккал	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийно сть, ккал	Состав
		Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
<b>Закуски</b>										
<b>Крем из опаленных баклажан</b>	90/130	13.8	11.3	52.7	380.1	30.3	24.8	116	836.2	Крем из баклажан (баклажаны свежие, крем творожный, томаты вяленые, чеснок свежий, масло кунжутное, масло сливочное, кинза свежая, соль), гранат свежий, микрозелень свежая, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
<b>Риет из подкопченного тунца</b>	70/130	14.1	14.2	47.3	373.4	28.3	28.4	94.6	746.9	Риет (тунец филе, горчица зернистая, майонез, сыр творожный, сливки, соль, перец черный молотый), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), микрозелень свежая, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
<b>Домашний паштет из печени цыпленка</b>	120/80	15	11	26.2	284	30	22	52.4	568.1	Паштет (куриная печень, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, соль нитритная, лук репчатый свежий, бекон, вино белое, вино красное), соус (вишня, сахар песок, лимон свежий, лайм свежий, соль), черешня свежая, миндаль лепестки, микрозелень свежая, чиабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое).

<b>Ассорти намазок</b>	50/50/50/150	17.6	12.9	34.6	349	52.8	38.8	104	1047	Крем из баклажан (баклажаны свежие, крем творожный, томаты вяленые, чеснок свежий, масло кунжутное, масло сливочное, кинза свежая, соль), гранат свежий, микрозелень свежая, риег (лосось, соль, масло растительное, сыр творожный, сливки, перец черный молотый), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), паштет (куриная печень, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, соль нитритная, лук репчатый свежий, бекон, вино белое, вино красное), соус (вишня, сахар песок, лимон свежий, лайм свежий, соль), фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
<b>Ростбиф с рукколой и имбирной заправкой</b>	150	56.7	21.6	15.2	657.8	85	32.4	22.8	986.7	Ростбиф (говядина рибай, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), лук репчатый красный, уксус винный, сахар, соль, перец черный горошком, салат руккола, масло оливковое, томаты вяленые, кунжут, заправка (масло оливковое, чеснок свежий, имбирь корень свежий, масло кунжутное, соус кимчи, лимон свежий, сахар, соус соевый, соус терияки, вода).
<b>Тартар из телятины с картошкой фри</b>	180	38.8	13.7	26.6	511.1	69.9	24.6	47.9	920	Говядина рибай, каперсы консервированные, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), огурцы маринованные, соль, перец черный молотый, масло оливковое, масло трюфельное, сыр пармезан, лук сибует, картофель фри, соус (желток, горчица дижонская, соль, сахар песок, лимон свежий, масло растительное, горчица зернистая, масло трюфельное, паста трюфельная, грибы белые сушеные).

<b>Тартар из слабосоленого лосося с авокадо</b>	160/80	21.6	13.3	30	367.7	36.7	22.6	51.1	625.1	Лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), огурцы свежие, сметана, масло растительное, чеснок свежий, соус соевый, авокадо свежий, масло оливковое, лимон свежий, соль, перец черный молотый, лук сибулет, хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль).
<b>Крудо из гребешка с трюфельным соусом</b>	120	11.6	11.2	8.3	182.8	13.9	13.5	9.9	219.4	Гребешок морской, соус (масло виноградное, соус соевый, соус ворчестерский, масло трюфельное), микрозелень свежая, масло оливковое, перец черный молотый, хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).
<b>Оладьи из кабачка с лососем слабой соли</b>	260	26.2	8.5	12.2	319.5	68.2	22.2	31.9	830.8	Оладьи (кабачки свежие, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное), лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), мусс (сыр творожный, сливки, сметана, масло оливковое, соль, сахар), шпинат свежий, салат рукола, масло оливковое, семена льна.
<b>Драники картофельные со сметаной и красной икрой</b>	220	6.2	5.1	18.9	152	13.6	11.3	41.6	334.5	Драники (картофель свежий, соль, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, масло растительное), сметана, икра красная, укроп свежий, петрушка свежая, перец черный молотый, бальзамик (сахар песок, мед, уксус 9%, уксус винный, вино красное, сок).
<b>Малосольные грузди с домашней сметаной</b>	160	7.5	1.9	2.3	83.9	12.7	3.2	3.9	142.7	Грузди соленые, сметана, лук репчатый красный, микрозелень свежая.

<b>Сельдь малосольная с молодым картофелем и маринованным луком</b>	170	10.8	8	23.4	224.3	18.5	13.7	39.9	381.3	Картофель мини свежий, соль, масло растительное, перец черный молотый, сельдь филе в масле, укроп свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).
<b>Рыбное плато</b>	160	14.7	24.4	1.9	238.2	23.5	39.1	3.1	381.1	Лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), рыба масляная холодного копчения, сибасс, масло оливковое, соль, перец черный молотый, помидоры вяленые, каперсы, салат рукола.
<b>Мясное собрание (ростбиф, подкопченная утка, чоризо, мортаделла и паштет)</b>	220	27.5	21	24.9	431.4	60.5	46.2	54.9	949.2	Утка филе, колбаса чоризо, ростбиф (говядина рибай, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), колбаса мортаделла, паштет (куриная печень, коньяк, розмарин свежий, тимьян свежий, лук репчатый), микрозелень свежая, хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).
<b>Сыры от наших сыроваров с палочками гриссини</b>	230	20	16.8	8	279.5	46	38.7	18.4	642.9	Сыр рикотта, сыр пекорино, сыр бри, сыр горгонзола, сыр пармезан, орех грецкий, соус (клюква, вино красное, коньяк, сахар тростниковый, крахмал тапиока, вода, соль, розмарин свежий, тимьян свежий), микрозелень свежая, голубика свежая, гриссини (мука пшеничная, соль, сахар песок, вода, молоко, дрожжи, масло сливочное), семена льна.
<b>Оливки Каламата, Таджаске, сицилийские с косточкой, греческий сыр и вяленые томаты</b>	360	15	7.5	32.1	293	53.9	27.1	115.4	1054.9	Оливки каламата, оливки каджаске, оливки сицилийские, сыр фета, томаты вяленые, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).

<b>Домашние гренки со сметанно-чесночным соусом</b>	170	16.3	7.2	39.7	330.6	27.8	12.3	67.6	562.1	Хлеб бородинский (мука ржаная, вода, кориандр, мед, дрожжи сухие, соль), лук зеленый свежий, соль, масло растительное, чеснок свежий, соус (сметана, майонез, чеснок свежий, укроп свежий, масло растительное, соль, перец черный молотый, сахар песок).
<b>Соленый арахис</b>	100	54.7	30.2	11.8	661.5	54.7	30.2	11.8	661.5	Арахис, соль, сахар песок, масло растительное.
<b>Хамон из утки</b>	30	47	22	1.5	517	14.1	6.6	0.4	155.1	Утка филе, соль.
<b>Креветки темпура с соусом гартар</b>	180	11.9	15	21.3	252.8	23.9	30	42.6	505.5	Креветки тигровые, темпура, вода минеральная газированная, соль, лимон свежий, соус (огурцы консервированные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, майонез).
<b>Тигровые креветки в сливочно-чесночном масле</b>	140/30	29.8	17.8	16.2	404.9	50.6	30.4	27.6	688.3	Креветки тигровые, масло сливочное, чеснок свежий, лимон свежий, соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий), лук зеленый свежий.
<b>Куриные крылья BBQ с малиновым соусом</b>	270/30	15.7	16.3	7.8	238.6	47.2	49	23.5	715.8	Крылья (куриные крылья, майонез, соль, перец черный молотый, паприка), соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий), лук зеленый свежий, лимон свежий.
<b>Мини пельмешки фри с острым соусом</b>	100/30	11.4	16.5	36.5	315.3	14.8	21.4	47.5	409.9	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (куриное филе, куриное бедро, соль), соус (соус шрирача, масло сливочное, малина, сахар песок, соль, лимон свежий).
<b>Жареный сыр чечил</b>	100	22	19.5	0	276	22	19.5	0	276	Сыр чечил.
<b>Супы</b>										

<b>Авторская окрошка</b>	400/80	5	2.4	8	87.2	24	11.8	38.7	418.8	Редис свежий, колбаса, огурцы свежие, картофель свежий, укроп свежий, петрушка свежая, лук зеленый, яйцо куриное, основа (вода питьевая, кислота лимонная, майонез, соль, перец черный молотый), чабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое).
<b>Окрошка на квасе</b>	350/40/80	3.3	3.4	15.4	104.7	15.8	16.2	72.5	492.2	Редис свежий, колбаса, огурцы свежие, картофель свежий, укроп свежий, петрушка свежая, лук зеленый, яйцо куриное, квас (квас, горчица, соль, хрен консервированный, перец черный молотый), хлеб бородинский (мука ржаная, вода, кориандр, мед, дрожжи сухие, соль).
<b>Домашний борщ</b>	350/40/80	16.6	8.8	14.8	245.1	84.2	44.8	75.1	1238.1	Основа (кости мясные, соль, томатная паста, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый свежий, масло растительное, капуста белокачанная свежая, свекла свежая, чеснок свежий, уксус, сахар песок, соль, жидкий дым), говядина б/к, сметана, лук зеленый свежий, укроп свежий, петрушка свежая, чабатта (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, вода, соль, базилик свежий, масло оливковое).
<b>Наша солянка на копченом бульоне</b>	350/80/50	16.9	13.2	15.2	266.7	81.5	63.5	73	1280.6	Основа (кости мясные, говядина глазной мускул, свинина шея, говядина вырезка, говядина язык, соль, перец черный молотый, паприка, чеснок свежий, оливки, томат паста, огурцы консервированные, укроп свежий, петрушка свежая), сметана, укроп свежий, петрушка свежая, хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль), хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм).

<b>Уха царская</b>	370/80	3.8	6.4	4.4	78	14.2	23.8	16.4	288.7	Палтус, лосось, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, перец черный душистый, соль, укроп свежий, петрушка свежая, лавровый лист.
<b>Грибница из лесных грибов со сметаной</b>	400/80	2.6	3.4	17.4	108	12.9	16.5	83.9	518.4	Основа (грибы лесные, лук репчатый свежий, картофель свежий, грибы белые сухие, соль, перец черный молотый, соус унаги), сметана, лук зеленый свежий, хлеб с изюмом (мука ржаная, солод, мука пшеничная в/с, вода, соль, мед, изюм), хлеб с семечками (мука пшеничная в/с, мука для пиццы, вода, дрожжи живые, семечки тыквы, семена льна, семена подсолнечника, соль).
<b>Салаты</b>										
<b>Домашний салат с огурцами и томатами со сметаной</b>	250	4.1	1.5	4.2	60.7	10.4	3.8	10.5	151.9	Огурцы свежие, помидоры свежие, укроп свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), сметана, соль, перец черный молотый, редис свежий.
<b>Салат с печеной свеклой и кремом из сербской брынзы</b>	260	10.9	3.3	12.4	162.1	28.5	8.7	32.3	421.4	Салат рукола, салат романо, масло оливковое, свекла свежая, соус (грейпфрут свежий, мед, масло оливковое, горчица зернистая), крем (сыр брынза, сливки), микрозелень свежая, орех кедровый.
<b>Салат с жареным халуми и апельсинами</b>	280	9.7	9	6.2	148.8	27.3	25.3	17.3	416.7	Салат рукола, салат романо, помидоры свежие, апельсины свежие, сыр халуми, соль, перец черный молотый, масло оливковое, соус (грейпфрут свежий, мед, масло оливковое, горчица зернистая).

<b>Спелые томаты с бурратой и соусом песто</b>	260	13.5	7.8	4.4	171.3	35.2	20.2	11.6	445.6	Сыр буррата, помидоры свежие, перец болгарский свежий, песто (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, сахар песок, лимон свежий, петрушка свежая, масло растительное, орех кедровый), масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный молотый, микрозелень свежая, базилик свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный).
<b>Салат с хрустящим лососем и томатами</b>	280	20.4	8.6	10.8	261.8	63.3	26.8	33.5	811.7	Хрустящий лосось (лосось, соль, перец черный молотый, темпура, мука пшеничная, яйцо куриное), помидоры свежие, соль, сахар песок, перец черный молотый, масло оливковое, мусс (сыр творожный, сливки, сметана, масло оливковое, соль, сахар), салат рукола, салат мангольд, семена льна, соус (паста кунжутная, соус соевый, лимон свежий, соус кимчи, сахар песок, вода питьевая, масло виноградное, кинза свежая), соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
<b>Как греческий с сицилийскими оливками</b>	230	11.6	2.9	4.2	133.2	26.7	6.7	9.7	306.3	Огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый, помидоры черри свежие, салат триплекс, оливки, сыр фета, соус (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, сахар, лимон свежий, петрушка свежая).
<b>Салат с теплыми баклажанами и имбирно-чесочной заправкой</b>	180	11.1	2.2	18.6	183.1	20	4	33.4	329.6	Шпинат свежий, салат рукола, помидоры черри свежие, семена льна, соус устричный, соус чили, чеснок свежий, масло оливковое, баклажаны свежие, крахмал кукурузный, сахар, соль, соус (йогурт, чеснок свежий, масло растительное, лимон свежий, масло из виноградных косточек, имбирь корень свежий, соус соевый, мицукан, перец чили).

<b>Большой зеленый салат</b>	300	20.6	3.1	6.7	225.2	61.9	9.3	20.2	675.6	Салат рукола, салат романо, шпинат свежий, салат мангольд, авокадо, огурцы свежие, кабачки свежие, капуста брокколи свежая, соус (масло оливковое, чеснок, имбирь корень свежий, масло кунжутное, соус кимчи, лимон, соус соевый, сахар песок, соус терияки, вода), орех грецкий, семена подсолнечника, масло оливковое, перец черный молотый, лимон свежий.
- креветки		0.5	20.1	0	84.9	0.3	12	0	50.9	Креветки тигровые, соль, масло растительное.
- куриная грудка гриль		2.7	33.4	1	162.1	2.1	26.7	0.8	129.7	Куриное филе, соль, перец черный молотый, соус соевый.
- хрустящий лосось		11.1	16.1	14.4	222.1	11.9	17.3	15.4	238.8	Лосось, соль, перец черный молотый, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, темпура.
<b>Салат с цыпленком и хрустящей булочкой бриошь</b>	280	17.4	14.7	5.4	237	47.1	39.6	14.5	639.9	Соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое), помидоры черри свежие, сыр пармезан, куриное филе, соус соевый, соль, перец черный молотый, яйцо перепелиное, соус унаги, салат триплекс, салат романо.
<b>Салат с креветками на гриле и хрустящей булочкой бриошь</b>	280	11.1	10.2	5.7	164.8	31.3	28.6	16.2	461.5	Соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое), помидоры черри свежие, сыр пармезан, креветки тигровые, соус соевый, соль, перец черный молотый, яйцо перепелиное, соус унаги, салат триплекс, салат романо.

<b>Оливье с опаленным лососем</b>	180	14.5	8.4	6.4	190.5	26.1	15.1	11.6	342.9	Картофель свежий, огурцы свежие, яйцо куриное, морковь свежая, лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), соус унаги, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное), соль, перец черный молотый, микрозелень свежая, соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан).
<b>Оливье с телячьим языком</b>	170	18.4	7.3	5.5	217.8	31.3	12.5	9.3	370.3	Говядина язык, картофель свежий, огурцы свежие, огурцы консервированные, морковь свежая, горошек консервированный, яйцо куриное, майонез, соль, микрозелень свежая, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, чеснок свежий.
<b>Стейк-салат со свежими томатами и авокадо</b>	240	21.1	9.2	3.3	239.7	52.7	23	8.3	599.4	Авокадо, помидоры свежие, соль, сахар песок, перец черный молотый, масло оливковое, лимон свежий, салат рукола, шпинат свежий, стейк (говядина диафрагма, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), соус (масло кунжутное, соус устричный, соус ворчестерский, соус чили).
<b>Салат с ростбифом</b>	240	27	13.3	8.3	330	64.8	32	20	792.1	Салат романо, салат рукола, шпинат свежий, соус (паста кунжутная, соус соевый, лимон свежий, соус кимчи, сахар песок, вода питьевая, масло виноградное, кинза свежая), помидоры свежие, картофель мини свежий, яйцо перепелиное, ростбиф (говядина ребай, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), соль, перец черный молотый, масло оливковое, микрозелень свежая.
<b>Пицца</b>										

<b>Пицца Маргарита</b>	350	7.5	12.4	41.7	283.6	26.2	43.5	145.8	992.7	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), сыр моцарелла, базилик свежий, укроп свежий, петрушка свежая, масло растительное, соль, чеснок свежий.
<b>Домашняя пицца</b>	500	13.8	11.3	27.3	278.9	69	56.5	136.6	1394.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), майонез, колбаса мортаделла, колбаса чоризо, маслины консервированные, огурцы консервированные, перец халапенью консервированный, сыр моцарелла для пиццы, сыр чеддар, помидоры черри свежие, масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный молотый.
<b>Пицца Четыре сыра</b>	380	15.6	15.4	36.2	347	60.9	60	141.2	1353.4	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, сыр чеддар, сыр горгонзола, сыр пармезан, масло трюфельное, салат рукола.
<b>Пицца с чоризо</b>	390	11.7	13	37.1	305.7	45.6	50.5	144.8	1192.2	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), колбаса чоризо, сыр моцарелла, лук сибулет.

<b>Пицца с лесными грибами и копченым сыром</b>	450	12.6	11.9	32.6	291.7	56.8	53.7	146.5	1312.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), начинка (грибы лесные, грибы шампиньоны свежие, капуста белокочанная свежая, лук репчатый, сливки, курица тушка, морковь свежая, лавровый лист, перец черный душистый, грибы белые сушеные, соус унаги, соль, перец черный молотый), сыр моцарелла, сыр сулугуни, масло трюфельное, лук сибулет.
<b>Пицца с говяжьим языком и домашним BBQ</b>	420	9.8	13.2	34.4	279.7	41.4	55.8	144.6	1174.7	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), язык говяжий, огурцы консервированные, сыр моцарелла, соус (лук репчатый свежий, масло растительное, соус чили, кетчуп, соус терияки, соус устричный, соус демиглас, паста трюфельная, перец черный горошком), лук зеленый свежий.
<b>Паста</b>										
<b>Равиоли с камчатским крабом и тигровой креветкой</b>	200	22.6	12.8	20.9	337.8	45.2	25.6	41.7	675.7	Тесто (мука пшеничная, мука для пасты семола, желток, белок, масло оливковое, соль), начинка (краб мясо, креветки тигровые, сыр маскарпоне, лук зеленый свежий, помидоры свежие, соль, сахар песок), масло растительное, чеснок свежий, вино белое, сливки, томаты вяленые, шпинат свежий, соль, перец черный молотый, сахар песок, соус унаги, масло оливковое, лук зеленый свежий.

<b>Паста с песто и бурратой</b>	320	15.7	12.8	37.1	341.2	50.2	40.9	118.8	1092.1	Паста лингвини, сыр буррата, сливки, бульон (лук репчатый, морковь свежая, лавровый лист, курица тушка, соль), песто (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, сахар песок, лимон свежий, петрушка свежая, масло растительное, орех кедровый), соль, перец черный молотый, базилик свежий.
<b>Паста четыре чыра с чатни из груши</b>	320	19.8	9.4	25.3	318.2	67.6	32.1	86.2	1082.1	Паста лингвини, бульон (лук репчатый, морковь свежая, лавровый лист, курица тушка, соль), сливки, соль, сахар песок, сыр бри, сыр горгонзола, паста трюфельная, сыр пармезан, чатни (груши свежие, вино белое, масло сливочное, сахар песок), миндаль лепестки, масло (базилик свежий, масло растительное), базилик свежий.
<b>Наша Карбонара</b>	310	21.3	12.1	18.8	315.2	70.7	40.2	62.2	1045.5	Паста лингвини, бекон, чеснок свежий, сливки, желток пастеризованный, сыр пармезан, соль, перец черный молотый, вода питьевая, лук репчатый, морковь свежая, лавровый лист, перец черный душистый, курица тушка, лук сибует свежий.
<b>Болоньезе с подкопченным соусом из томатов</b>	300	11.8	11.5	22.5	242.5	35.5	34.4	67.6	727.6	Паста лингвини, начинка (говядина шея, свинина шея, сельдерей корень свежий, морковь свежая, лук репчатый, томат паста, масло растительное, соль, перец черный молотый, тимьян свежий, розмарин свежий, вода, лавровый лист), соус (томаты в собственном соку, соль, чеснок свежий, крахмал тапиока, вода), соль, сахар песок, перец черный молотый, сыр пармезан, лук зеленый свежий.
<b>На открытом огне</b>										

<b>Шашлык из куриного бедра</b>	350	10.5	18.8	30.3	290.9	43.1	77.2	124.1	1192.6	Шашлык (курица бедро, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, паприка сладкая), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
<b>Шашлык из говядины</b>	350	8	15.6	5.8	158.4	28	54.8	20.5	554.5	Шашлык (говядина ребай, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
<b>Шашлык из свиной шеи</b>	350	22	13.7	30.1	373.9	90.4	56.3	123.6	1533	Шашлык (свинина шея, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).

<b>Кебаб из ягненка на хрустящей лепешке</b>	330	16.9	15.1	34.8	351.7	65.9	58.9	135.7	1371.8	Фарш (баранина окорок, лук репчатый, куриное филе, соль, перец черный молотый), соус (хурма свежая, сахар, вода, соус ткемали, базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, лимон свежий, петрушка свежая), укроп свежий, петрушка свежая, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
<b>Кебаб из куриной грудки на хрустящей лепешке</b>	310	10.2	21	42.2	344.4	32.6	67.2	135.1	1102.1	Фарш (куриное филе, куриное бедро, лук репчатый, соль, перец черный молотый), соус (хурма свежая, сахар, вода, соус ткемали, базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, лимон свежий, петрушка свежая), укроп свежий, петрушка свежая, масло оливковое, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, лаваш (мука пшеничная в/с, соль, вода, масло растительное).
<b>Бифштекс с картофелем по-деревенски</b>	350	7.3	7	12.5	144.7	25.8	24.6	43.8	506.5	Бифштекс (говядина шея, говядина чак ролл, говядина дифрагма, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), картофель свежий, огурцы консервированные, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), паприка, масло растительное, чеснок свежий, соль, укроп свежий, петрушка свежая, соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий).

<b>Говяжий язык с соусом ВВQ и квашеной капустой</b>	300	13.7	8.7	7.6	189.3	49.3	31.3	27.4	681.3	Говядина язык, соус барбекю, капуста квашеная, картофель свежий, масло растительное, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь свежая, курица тушка, перец черный душистый, лавровый лист, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
<b>Стейк Мачете с картофельным пюре с оливками и базиликом</b>	300	35.4	13.9	17.6	444.9	106.2	41.7	52.8	1334.9	Стейк (говядина диафрагма, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), укроп свежий, петрушка свежая, соус (лук репчатый, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, масло сливочное, масло растительное, вино красное, соус демиглас, соль, сахар, мед, уксус винный), пюре (картофель свежий, соль, молоко, масло сливочное, оливки каламата), базилик свежий, лук репчатый свежий, лук зеленый свежий.
<b>Стейк Рибай с винным соусом</b>	270/30	17.3	18.4	3.2	242.6	51.9	55.4	9.7	728	Стейк (говядина рибай, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), укроп свежий, петрушка свежая, соус (лук репчатый, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, масло сливочное, масло растительное, вино красное, соус демиглас, соль, сахар, мед, уксус винный).
<b>Каре ягненка с овощами гриль</b>	330	17.2	20.1	14.3	292.6	49.9	58.3	41.5	848.6	Каре (баранина корейка, соль, лук репчатый, паприка), соль, перец черный молотый, соус (соус наршараб, соус демиглас, крахмал кукурузный), укроп свежий, петрушка свежая, масло оливковое, баклажаны свежие, кабачки свежие, перец болгарский свежий, картофель мини, масло растительное, розмарин свежий, тимьян свежий, соль, перец черный молотый.

<b>Цыпленок на углях с соусом из шпината</b>	250	24.2	21.7	1.3	310.1	60.5	54.2	3.4	775.4	Куриный окорочок, соус (шпинат, халапеньо маринованный, кинза свежая, вода, чеснок свежий, горчица дижонская, лайм свежий, сахар песок, соль, масло растительное), салат романо, шпинат свежий, салат рукола, семена подсолнечника, масло оливковое.
<b>Филе сибаса на гриле с картофелем и артишоками</b>	270	17.3	15.6	8.8	253.7	46.7	42.1	23.8	685	Сибас, картофель мини свежий, артишоки консервированные, соль, перец черный молотый, масло растительное, перец чили свежий, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, перец чили хлопья, соус (чеснок свежий, лемонграсс, сливки, лук репчатый свежий, вино белое, масло оливковое, тимьян свежий, розмарин свежий, сахар песок, шпинат свежий), масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное).
<b>Морской окунь с овощами гриль</b>	250	6.4	11.9	3.5	120	16	29.9	8.9	300.1	Морской окунь, масло оливковое, соль, перец черный молотый, кабачки свежие, помидоры свежие, розмарин свежий, тимьян свежий, лимон свежий, лимон свежий, шпинат свежий, салат романо, соус (шпинат, халапеньо маринованный, кинза свежая, вода, чеснок свежий, горчица дижонская, лайм свежий, сахар песок, соль, масло растительное).
<b>Креветки на гриле с молодыми кабачками и шпинатом</b>	250	3.4	11.7	2.8	88.6	10.3	35	8.3	265.7	Креветки тигровые, кабачки свежие, соль, перец черный молотый, лимон свежий, шпинат свежий, помидоры черри свежие, соус (сметана, сыр творожный, огурцы свежие, укроп свежий, петрушка свежая, кориандр молотый, лимон свежий, чеснок свежий, хмели сунели, соль, перец черный молотый).

<b>Шашлык из семги с молодым картофелем и брокколи</b>	390	15.4	9.9	9.4	215.3	60	38.5	36.5	839.7	Лосось, соус устричный, соус чили, картофель мини свежий, капуста брокколи свежая, помидоры черри, салат рукола, шпинат свежий, салат романо, салат мангольд, соль, перец черный молотый, масло оливковое, лимон свежий, соус (огурцы консервированные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, майонез).
<b>Горячее</b>										
<b>Пельмени Уральские из трех видов мяса</b>	250	14.2	9.5	23.7	260.9	42.7	28.5	71	782.7	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (говядина шея, свинина шея, баранина окорок, лук репчатый, соль, перец черный молотый), мука пшеничная, лавровый лист, соль, перец черный молотый, перец черный горошком, масло сливочное, крахмал тапиока, вода, сметана, укроп свежий, петрушка свежая.
<b>Говяжьи щечки с трюфельным пюре</b>	300	13.2	13.8	13.3	227.2	46.2	48.2	46.5	795.1	Говядина щечки, пюре (картофель свежий, молоко, сливки, соль, масло сливочное, грибы шампиньоны свежие, лук репчатый, масло трюфельное, соль), масло сливочное, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый.
<b>Свинные ребра с коул слоу и перцем халапеньо</b>	330	26.6	13.3	3.1	305.3	98.5	49.3	11.3	1129.5	Ребра (свинина ребра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, киви свежее, масло растительное, паприка, вода), салат (капуста белокачанная свежая, капуста краснокочанная свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица, соль), соль, перец черный молотый, перец халапеньо, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (перец черный горошком, соус соевый, сахар, крахмал кукурузный, соль).

<b>Утиная грудка под соусом апельсиновый демиглас</b>	300	15.1	12.6	15.8	250.4	45.4	38	47.4	751.3	Утка филе, соль, перец черный молотый, пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное), шпинат свежий, горошек зеленый с/м, апельсин свежий, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, соль), соус (апельсин свежий, бадьян, тимьян свежий, розмарин свежий, сахар песок, соль, соус демиглас).
<b>Палтус с молодой спаржей и муссом из пармезана</b>	220	7	12.8	1.8	122.3	15.5	28.1	4.1	269.1	Палтус, спаржа свежая, мусс (сливки, сыр пармезан, сыр творожный, ксантан, соль морская, сахар песок), масло оливковое, соль, перец черный молотый.
<b>Тигровые креветки с кальмарами и молодым картофелем в белом вине</b>	230	8.4	9.5	4.4	130.4	22.6	25.5	11.7	352.2	Картофель свежий, креветки тигровые, кальмары, помидоры черри свежие, каперсы, вино белое, чеснок свежий, масло сливочное, тимьян свежий, розмарин свежий, шпинат свежий, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное.
<b>Гребешки с пюре из цветной капусты и королевскими вешенками</b>	200	19.3	8	6.1	231.3	38.7	16.1	12.2	462.6	Гребешок морской, пюре (капуста цветная свежая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, сливки, соль морская, масло растительное, масло сливочное, орех кедровый), грибы вешенки еренги, масло сливочное, микрозелень свежая, соус (грибы шампиньоны свежие, лук репчатый свежий, сливки, грибы белые сухие, соус унаги, соль, перец черный молотый, грибы вешенки свежие), масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное).
<b>Гарниры</b>										
<b>Картофель фри с пармезаном и трюфелем</b>	130	19.2	5.1	34.7	332.6	25	6.6	45.1	432.4	Картофель фри, соль, сыр пармезан, масло трюфельное.

<b>Овощи гриль</b>	200	12	3.2	12	169.7	24	6.5	24.1	339.5	Баклажаны свежие, кабачки свежие, перец болгарский свежий, картофель мини свежий, грибы шампиньоны свежие, кукуруза в початках свежая, масло оливковое, масло растительное, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий.
<b>Кукуруза на гриле</b>	200	2.8	3.8	17	109.1	5.6	7.6	34.1	218.2	Кукуруза в початках свежая, соль, масло растительное, чеснок свежий.
<b>Картофельное пюре</b>	150	17.4	4.2	21.5	260.6	32.5	7.9	40	484.8	Пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное), микрозелень свежая, масло сливочное.
<b>Молодой картофель с розмарином</b>	150	3.4	2	16.3	104.4	5.1	3	24.5	156.6	Картофель мини свежий, соль, розмарин свежий, масло растительное.
<b>Шампиньоны гриль</b>	150	2.8	4.4	0.8	47	4.2	6.7	1.2	70.6	Грибы шампиньоны свежие, масло растительное, чеснок свежий, соль, перец черный молотый.
<b>Спаржа на гриле с муссом из пармезана</b>	130	5.5	3.1	3.1	75.3	7.2	4.1	4.1	98	Спаржа свежая, мусс (сливки, сыр пармезан, сыр творожный, ксантан, соль морская, сахар песок), соль, перец черный молотый, сыр пармезан.
<b>Десерты</b>										
<b>Конфета шоколадная Картошка</b>	20	24.1	6	49.2	438.3	4.8	1.2	9.8	87.6	Конфета (масло сливочное, молоко сгущеное, ром, сахар песок, чернослив, мука пшеничная, белок пастеризованный, желток пастеризованный, какао, соль, разрыхлитель теста, сахар ванильный, лимон свежий, молоко), гранола (овсяные хлопья, мед, корица молотая, фундук, семена подсолнечника, семена тыквы, арахис, миндаль, масло сливочное, соль), какао.

<b>Наполеон с малиновым вареньем</b>	200	20	4.3	31.7	324.7	40	8.6	63.5	649.4	Коржи (желток пастеризованный, белок пастеризованный, соль, уксус 9%, вода, мука пшеничная в/с, масло сливочное), крем (молоко, сахар ванильный, сахар песок, желток пастеризованный, белок пастеризованный, мука пшеничная в/с, соль, масло сливочное, соль), варенье (малина с/м, сахар песок, соль, лимон свежий), цветы живые.
<b>Фисташковый Сан-Себастьян</b>	190	20.3	6.7	21.3	295.5	38.6	12.7	40.6	561.5	Основа (фисташковая паста, сыр творожный, сахар песок, крахмал кукурузный, лимон свежий, сливки, белок пастеризованный, желток пастеризованный, ванилин), соус (малина, сахар песок, пектин).
<b>Домашний Тирамису</b>	180	24.9	5.9	21	332.1	37.4	8.9	31.5	498.2	Савоярди (яйцо куриное, сахарная пудра, сахар, мука пшеничная), сироп (кофе в зернах, ликер амаретто, сахар), крем (желток пастеризованный, сахар, сыр творожный, сыр маскарпоне), какао, ягоды свежие.
<b>Шоколадный фондан с конфитюром из черной смородины</b>	170	29.4	7.3	57.1	522.6	50.1	12.4	97.1	888.3	Яйцо куриное, масло оливковое, шоколад, сахар песок, мука пшеничная, конфитюр (смородина, сахар песок).
<b>Наш Медовик</b>	150	15.9	4.3	41.4	325.6	19.1	5.1	49.6	390.7	Коржи (яйцо куриное, сахар, мед, мука пшеничная, сода пищевая), крем (сметана, сливки, сахар).
<b>Морковный торт с джемом</b>	170	25.9	5.1	39.3	411.7	51.8	10.3	78.7	823.4	Бисквит (сахар песок, морковь свежая, орех грецкий, масло растительное, желток пастеризованный, белок пастеризованный, корица молотая, имбирь молотый, кардамон молотый, сода пищевая, мука пшеничная в/с), крем (сыр творожный, сливки, сахарная пудра, орех грецкий), джем (морковь свежая, лимон свежий, сахар песок, вода).

<b>Теплый пирог с грушей под соленой карамелью</b>	200	23.2	5.4	45	410.8	46.5	10.8	90.1	821.6	Тесто (масло сливочное, сахар песок, соль, желток пастеризованный, мука пшеничная, разрыхлитель теста), крем (масло сливочное, сахар песок, яйцо куриное, мука миндальная, крахмал кукурузный, ликер амаретто), груши свежие, карамель (сахар песок, сливки 33%, масло сливочное, соль), мороженое шоколадное, орех фисташки.
<b>Меренговый рулет с малиной</b>	170	11.8	6	43.3	303.9	20	10.3	73.6	516.7	Меренга (белок пастеризованный, сахар песок, соль, лимон свежий, крахмал кукурузный, миндаль лепестки), крем (сыр творожный, сливки, сахарная пудра), малина свежая, соус (малина, сахар песок, соль, лимон свежий), цветы живые.
<b>Тарт с сезонными ягодами</b>	265	20	5	27	309.2	53.2	13.4	71.5	819.4	Тесто (масло сливочное, сахар песок, соль, желток пастеризованный, мука пшеничная, разрыхлитель теста), крем (молоко, сахар песок, желток пастеризованный, белок пастеризованный, крахмал кукурузный, паста ванильная, масло сливочное, молоко сгущеное), крем миндальный (масло сливочное, сахар песок, мука миндальная, белок пастеризованный, желток пастеризованный, мука пшеничная), крем чиз (сыр творожный, сливки, сахарная пудра), черешня свежая, цветы живые.

\_\_\_\_\_

Игнатъев Н.М.

М.П.

\_\_\_\_\_

Голубев А.С.

02.06.2025 г