

Информация о составе и калорийности блюд: Детское меню

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Состав
		Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
Салат с цыпленком и сухариками	150	17.5	23	3.3	262.9	26.2	34.5	5	394.3	Куриное филе, соль, перец черный молотый, соус соевый, салат триплекс, салат романо, помидоры черри свежие, яйцо перепелиное, масло оливковое, сыр пармезан, соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое).
Овощной салатик со сметаной	160	5.3	1.1	4	68.1	8.5	1.8	6.4	109	Огурцы свежие, помидоры черри свежие, сахар, соль, масло оливковое, сметана.
Куриный суп с фрикадельками	250	4.8	10.6	16.3	151.5	12.1	26.7	40.7	378.8	Бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), фрикадельки (куриное филе, куриное бедро, соль), яйцо перепелиное, паста детская.
Куриный суп спельмешками	300	4.7	10.4	22.4	174.1	14.1	31.4	67.3	522.5	Бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), пельмени: тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (куриное филе, куриное бедро, соль), яйцо перепелиное.
Грибной крем-суп	270	10.7	4.3	11.4	159.7	28.9	11.8	30.8	431.4	Суп (картофель свежий, лук репчатый свежий, масло растительное, соль, грибы шампиньоны свежие, вода, молоко, грибы белые сухие), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое), масло оливковое.

Мини Пицца Маргарита	300	6.4	10.6	38.7	254.3	19.1	31.7	116	762.8	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), сыр моцарелла, масло оливковое, базилик свежий.
Мини Сырная пицца	270	11.7	13.1	40.9	321.2	31.6	35.5	110.3	867.2	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, сыр чеддар, масло оливковое.
Мини Пицца с запеченной колбаской и сыром	290	12.2	13.1	38.1	315.1	35.5	38	110.5	913.9	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, колбаса мортаделла, масло оливковое.
Карбонара с сосисками	200	23.6	7.9	19	320.7	47.2	15.9	38.1	641.4	Бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), паста спагетти, сосиски, соль, сливки, масло растительное, сыр пармезан.
Корндоги	210	13.3	7	19.3	226.3	28.1	14.8	40.7	475.3	Кляр (темпура, вода, соль, разрыхлитель теста), сосиски, мука пшеничная в/с, кетчуп.
Домашние наггетсы	170	3.2	20.9	36.1	257.1	5.4	35.5	61.4	437.2	Наггетсы (куриное филе с/м, сухари панировочные, мука пшеничная в/с, соль, яйцо куриное), кетчуп.
Домашние котлетки с картофельным пюре	250	20.4	10.7	16	291.3	51	26.9	40.1	728.4	Фарш (свинина шея, курица бедро, соль, перец черный молотый, лук репчатый свежий), пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное).

Бантики с курочкой	200	17.1	24.2	44.2	428.5	34.2	48.5	88.5	857	Паста фарфале, куриное филе с/м, соль, перец черный молотый, масло растительное, масло сливочное, бульон (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода, курица тушка, соль, лавровый лист, перец черный душистый), соль, сыр моцарелла для пиццы, сливки, сыр пармезан.
Пельмешки с цыпленком и сметаной	170	9.4	12.2	17.8	204.1	15.9	20.7	30.2	346.9	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (куриное филе, куриное бедро, соль), соль, сметана.
Запеченный лосось с воздушным картофельным пюре	220	19.2	12.2	17.5	292.8	42.4	26.9	38.5	644.2	Лосось, пюре (картофель свежий, соль, молоко, сливки, масло сливочное), соль.
Воздушное картофельное пюре	150	8.6	3.3	23.5	184.4	12.9	4.9	35.2	276.7	Картофель свежий, молоко, сливки, соль, масло сливочное.
Картофель фри с кетчупом	170	14.6	3.9	36.7	293.3	23.3	6.2	58.7	469.3	Картофель фри, кетчуп, соль.
Бантики с сыром	140	8.2	11.8	61	364.9	11.4	16.5	85.5	510.8	Паста фарфале, курица тушка, соль, морковь свежая, лук репчатый свежий, лавровый лист, перец черный душистый, масло сливочное, сыр пармезан.
Домашние вафли с бананом и карамелью	180	10.4	4.3	30.4	233.4	18.8	7.8	54.7	420.2	Вафли (маргарин, сахар песок, ванилин, соль, молоко, разрыхлитель теста, мука пшеничная в/с, белок пастеризованный, желток пастеризованный), мороженое, банан свежий, варенье (малина с/м, сахар песок, соль, лимон свежий), карамель (сахар песок, сливки, соль, масло сливочное), миндаль лепестки.

Блинчики со свежими ягодами и мороженым	180	5.5	4.8	21.5	154.6	9.8	8.7	38.7	278.3	Блины (яйцо куриное, соль, сахар, мука пшеничная, молоко, разрыхлитель теста, масло растительное), клубника свежая, голубика свежая, мороженое пломбир, паста шоколадная нутелла/соус карамельный.
Жареное мороженое с вишневым соусом	100	8	6.9	23.4	193.9	8	6.9	23.4	193.9	Мороженое, белок пастеризованный, желток пастеризованный, панировка хлопья, соус (вишня с/м, сахар песок, соль, корица молотая, кардамон молотый, имбирь молотый, гвоздика, пектин, вода).
Молочный коктейль ванильный	250	8.2	2.7	12	132.8	32.9	10.6	48.2	531.3	Мороженое, сливки, молоко, взбитые сливки, посыпки декоративные, безе (сахар песок, яйцо куриное, лимон свежий), печенье (масло сливочное, сахар песок, сахар ванильный, мука пшеничная в/с, разрыхлитель теста, соль, яйцо куриное, орех фундук, шоколад).
Молочный коктейль шоколадный	250	8.2	2.7	12	132.8	32.9	10.6	48.2	531.3	Мороженое, сливки, молоко, взбитые сливки, посыпки декоративные, безе (сахар песок, яйцо куриное, лимон свежий), печенье (масло сливочное, сахар песок, сахар ванильный, мука пшеничная в/с, разрыхлитель теста, соль, яйцо куриное, орех фундук, шоколад).
Молочный коктейль клубничный	250	8.2	2.7	12	132.8	32.9	10.6	48.2	531.3	Мороженое, сливки, молоко, взбитые сливки, посыпки декоративные, безе (сахар песок, яйцо куриное, лимон свежий), печенье (масло сливочное, сахар песок, сахар ванильный, мука пшеничная в/с, разрыхлитель теста, соль, яйцо куриное, орех фундук, шоколад).
Сок свежавыжатый яблочный	100	0.4	0.4	9.8	44.4	0.4	0.4	9.8	44.4	Яблоки свежие.
Соу свежавыжатый грушевый	100	0.3	0.4	10.3	45.5	0.3	0.4	10.3	45.5	Груши свежие.

Сок свежавыжатый морковный	100	0.2	0.9	6.8	32.6	0.2	0.9	6.8	32.6	Морковь свежая.
Сок свежавыжатый апельсиновый	100	0.2	0.9	8.1	37.8	0.2	0.9	8.1	37.8	Апельсины свежие.
Сок свежавыжатый грейпфрутовый	100	0.2	0.7	6.5	30.6	0.2	0.7	6.5	30.6	Грейпфруты свежие.
Морс клюквенный	300	0	0.1	13.9	56.2	0	0.3	41.8	168.8	Клюква с/м, сахар песок, вода.
Морс облепиховый	300	1.3	0.3	16.4	79.2	4.1	0.9	49.2	237.8	Облепиха с/м, сахар песок, вода.
Какао с маршмелоу	300	1.5	2.5	5.7	46.3	6	9.9	22.8	185	Какао, молоко, сахар песок, вода питьевая, маршмелоу.

Игнатъев Н.М.

М.П.

Голубев А.С.

31.01.2025 г