

Информация о составе и калорийности блюд: Основное меню

Наименование блюда	Выход блюда, гр	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал	Состав
		Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
Закуски:										
Печеный перец со страчателлой	200	21.7	7.1	7.5	253.8	43.4	14.1	15	507.5	Перец болгарский свежий, сыр страчателла, масло оливковое, соль, сахар песок, перец черный молотый, бекон, микрозелень свежая, соус (майонез, тунец консервированный, сыр пармезан, чеснок свежий, сливки 33%, соус табаско, каперсы, соль, сахар, перец черный горошком, анчоусы).
Ростбиф с рукколой и имбирной заправкой	160	46.6	19.4	14.5	555	69.9	29.1	21.7	832.5	Ростбиф (говядина вырезка, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), лук репчатый красный, уксус винный, сахар, соль, перец черный горошком, салат рукола, масло оливковое, томаты вяленые, кунжут, заправка (масло оливковое, чеснок свежий, имбирь корень свежий, масло кунжутное, соус кимчи, лимон свежий, сахар, соус соевый, соус терияки, вода).
Тартар из телятины с картошкой фри	170	38.4	15.8	28.1	521	65.2	26.9	47.8	885.7	Говядина вырезка, каперсы консервированные, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), огурцы маринованные, соль, перец черный молотый, масло оливковое, масло трюфельное, сыр пармезан, лук сибует, картофель фри, соус (желток, горчица дижонская, соль, сахар песок, лимон свежий, масло растительное, горчица зернистая, масло трюфельное, паста трюфельная, грибы белые сушеные).

Тартар из лосося слабой соли	170	21.6	13.3	30	367.7	36.7	22.6	51.1	625.1	Лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), огурцы свежие, сметана, масло растительное, чеснок свежий, соус соевый, авокадо свежий, масло оливковое, лимон свежий, соль, перец черный молотый, лук сибулет, хлеб (мука пшеничная, дрожжи сухие, мука ржаная, солод, вода питьевая, мед, дрожжи прессованные, соль).
Карпаччо из телячьего языка с маринованным луком и свежей зеленью	160	24.1	10.8	3.4	274.7	39.2	17.6	5.5	446.4	Говядина язык, соус (майонез, тунец консервированный, сыр пармезан, чеснок свежий, сливки 33%, соус табаско, каперсы, соль, сахар, перец черный горошком, анчоусы), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), салат рукола, соль, перец черный молотый, масло оливковое, семена подсолнечника.
Салаты:										
Как греческий с сицилийскими оливками	230	11.6	2.9	4.2	133.2	26.7	6.7	9.7	306.3	Огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый, помидоры черри свежие, салат триплекс, оливки, сыр фета, соус (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, сахар, лимон свежий, петрушка свежая).
Салат с теплыми баклажанами и имбирно-чесночной заправкой	180	11.1	2.2	18.6	183.1	20	4	33.4	329.6	Шпинат свежий, салат рукола, помидоры черри свежие, семена льна, соус устричный, соус чили, чеснок свежий, масло оливковое, баклажаны свежие, крахмал кукурузный, сахар, соль, соус (йогурт, чеснок свежий, масло растительное, лимон свежий, масло из виноградных косточек, имбирь корень свежий, соус соевый, мицукан, перец чили).

Зеленый салат с брокколи, цуккини и ореховой заправкой	390	10.5	3.1	6.8	134	29.3	8.7	19.1	375.1	Огурцы свежие, капуста брокколи свежая, авокадо, редис, салат романо, шпинат, проростки маш, орех грецкий, салат рукола, салат триплекс, кабачки, микрозелень свежая, соус (арахис, чеснок, соус соевый, масло кунжутное, сахар песок, соль, уксус, крахмал тапиока, вода, лук сушеный), соус (масло оливковое, чеснок, имбирь корень свежий, масло кунжутное, соус кимчи, лимон, соус соевый, сахар песок, соус терияки, вода).
Салат с цыпленком и хрустящей булочкой бриошь	310	17.4	14.7	5.4	237	47.1	39.6	14.5	639.9	Соус (майонез, анчоусы, каперсы, соус ворчестерский, перец черный молотый, сыр пармезан), гренки (хлеб ремесленный, паприка, соль, масло оливковое), помидоры черри свежие, сыр пармезан, куриное филе, соус соевый, соль, перец черный молотый, яйцо перепелиное, соус унаги, салат триплекс, салат романо.
Стейк-салат со свежими томатами и авокадо	250	21.1	9.2	3.3	239.7	52.7	23	8.3	599.4	Авокадо, помидоры свежие, соль, сахар песок, перец черный молотый, масло оливковое, лимон свежий, салат рукола, шпинат свежий, стейк (говядина диафрагма, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), соус (масло кунжутное, соус устричный, соус ворчестерский, соус чили).
Оливье с телячьим языком	170	18.4	7.3	5.5	217.8	31.3	12.5	9.3	370.3	Говядина язык, картофель свежий, огурцы свежие, огурцы консервированные, морковь свежая, горошек консервированный, яйцо куриное, майонез, соль, микрозелень свежая, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, чеснок свежий.

Салат с ростбифом, вялеными томатами и овощами	260	27.5	9.9	14.6	345.6	68.8	24.6	36.6	864	Ростбиф (говядина вырезка, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), огурцы свежие, помидоры свежие, картофель мини, соль, масло оливковое, сахар песок, перец черный молотый, салат рукола, шпинат свежий, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), кинза свежая, черри вяленые (помидоры черри, тимьян свежий, розмарин свежий, чеснок свежий, масло растительное), соус (майонез, мед, горчица, масло кунжутное, соус устричный, соус ворчестерский, соус чили).
Салат с кальмаром гриль и маринованным авокадо	190	13.5	9	6.2	182.1	29.7	19.7	13.5	400.6	Авокадо, помидоры свежие, салат рукола, масло оливковое, соль, лимон свежий, кальмары, томаты вяленые, семена льна, соус (йогурт, чеснок свежий, масло растительное, лимон свежий, масло из виноградных косточек, имбирь корень свежий, соус соевый, мицукан, перец чили).
Салат с хрустящим лососем и спелыми томатами	300	20.4	8.6	10.8	261.8	63.3	26.8	33.5	811.7	Хрустящий лосось (лосось, соль, перец черный молотый, темпура, мука пшеничная, яйцо куриное), помидоры свежие, соль, сахар песок, перец черный молотый, масло оливковое, мусс (сыр творожный, сливки 33%, сметана, масло оливковое, соль, сахар), салат рукола, салат мангольд, семена льна, соус (паста кунжутная, соус соевый, лимон свежий, соус кимчи, сахар песок, вода питьевая, масло виноградное, кинза свежая), соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
На компанию:										
Миндаль и кешью домашнего копчения	100	61.6	21.3	20.9	723	61.6	21.3	20.9	723	Орех кешью, орех миндаль, соль, сахар, масло растительное, вода.

Малосольные грузди с домашней сметаной	160	7.5	1.9	2.3	83.9	12.7	3.2	3.9	142.7	Грузди соленые, сметана, лук репчатый красный, микрозелень свежая.
Сало домашнего посола с бородинским хлебом	260	29.6	4.7	21	368.9	76.8	12.3	54.6	959.3	Грузди соленые, сметана, лук репчатый красный, микрозелень свежая.
Мясное собрание (ростбиф, подкопченная утка, чоризо, мортаделла и паштет)	250	27.5	21	24.9	431.4	60.5	46.2	54.9	949.2	Утка филе, колбаса чоризо, ростбиф (говядина вырезка, соль, паприка, соус соевый, лук репчатый, кориандр молотый, масло растительное), колбаса мортаделла, паштет (куриная печень, коньяк, розмарин свежий, тимьян свежий, лук репчатый), микрозелень свежая, хлеб (мука пшеничная, дрожжи сухие, мука ржаная, солод, вода питьевая, мед, дрожжи прессованные, соль).
Сыры от наших сыроваров с палочками гриссини	220	20	16.8	8	279.5	46	38.7	18.4	642.9	Сыр грюйер, сыр пекорино, сыр бри, сыр кроттен, сыр пармезан, орех грецкий, соус (клюква, вино красное, коньяк, сахар тростниковый, крахмал тапиока, вода, соль, розмарин свежий, тимьян свежий), микрозелень свежая, голубика свежая, гриссини (мука пшеничная, соль, сахар песок, вода, молоко, дрожжи, масло сливочное), семена льна.
Оливки Каламата, Таджаске, сицилийские с косточкой, греческий сыр и вяленые томаты	380	15	7.5	32.1	293	53.9	27.1	115.4	1054.9	Оливки каламата, оливки каджаске, оливки сицилийские, сыр фета, томаты вяленые, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
К лепешкам:										

Крем из опаленных баклажан	220	13.8	11.3	52.7	380.1	30.3	24.8	116	836.2	Крем из баклажан (баклажаны свежие, крем творожный, томаты вяленые, чеснок свежий, масло кунжутное, масло сливочное, кинза свежая, соль), гранат свежий, микрозелень свежая, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
Паштет из печени цыпленка с домашним бальзамиком и печеным виноградом	180	16.3	13.2	35.8	342.6	29.4	23.7	64.5	616.7	Паштет (куриная печень, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, соль нитритная, лук репчатый свежий, бекон, вино белое, вино красное), орех грецкий, сахар, вода, виноград, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), микрозелень свежая, хлеб (мука пшеничная, дрожжи сухие, мука ржаная, солод, вода питьевая, мед, дрожжи прессованные, соль).
Риет из подкопченного лосося	205	16.5	15.2	53.1	422.1	34	31.4	109.5	869.5	Риет (лосось, соль, масло растительное, сыр творожный, сливки 33%, перец черный молотый), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).

Ассорти намазок	50/50/50/1 50	14.2	11.4	41.9	341	39.9	31.8	117.2	954.8	Крем из баклажан (баклажаны свежие, крем творожный, томаты вяленые, чеснок свежий, масло кунжутное, масло сливочное, кинза свежая, соль), гранат свежий, микрозелень свежая, риег (лосось, соль, масло растительное, сыр творожный, сливки 33%, перец черный молотый), лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), паштет (куриная печень, масло сливочное, яйцо куриное, сахар песок, соль нитритная, лук репчатый свежий, бекон, вино белое, вино красное), орех грецкий, сахар, вода, виноград, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
Есть ложкой:										
Суп с копчеными томатами и страчателлой	370	6	5.4	9.7	114.5	19.3	17.4	30.9	366.5	Основа (томаты в собственном соку, соль, чеснок свежий, крахмал тапиока, вода), томаты вяленые, сыр страчателла, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, соль, чеснок свежий, перец черный молотый, масло оливковое, микрозелень свежая, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
Наша солянка на копченном бульоне	350	14.4	12.9	13.4	234.4	64.6	58.1	60.2	1054.6	Основа (кости мясные, говядина глазной мускул, свинина шея, говядина вырезка, говядина язык, соль, перец черный молотый, паприка, чеснок свежий, оливки, томат паста, огурцы консервированные, укроп свежий, петрушка свежая), сметана, укроп свежий, петрушка свежая, хлеб (мука пшеничная, дрожжи сухие, мука ржаная, солод, вода питьевая, мед, дрожжи прессованные, соль).

Уха царская	310	3.8	6.4	4.4	78	14.2	23.8	16.4	288.7	Осетр, палтус, лосось, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, перец черный душистый, соль, укроп свежий, петрушка свежая, лавровый лист.
Крем-суп из тыквы с цыпленком гриль	300	8.2	12.5	6.4	149.8	23.9	36.3	18.6	434.4	Основа (тыква свежая, лук репчатый, морковь свежая, имбирь корень свежий, курица тушка, соль, перец черный душистый, лавровый лист), сливки 33%, соль, куриное филе, соус соевый, перец черный молотый, сыр пармезан, сухари панировочные, семена тыквы, масло оливковое, микрозелень свежая.
Щи из печи с квашеной капустой и грибами	390	8.7	8.2	14	167.7	41.6	39.5	67	805.1	Основа (курица тушка, морковь свежая, лук репчатый, лавровый лист, соль, перец черный душистый, грибы лесные, капуста квашеная, перец черный молотый), картофель мини свежий, укроп свежий, петрушка свежая, сметана, хлеб (мука пшеничная, дрожжи сухие, мука ржаная, солод, вода питьевая, мед, дрожжи прессованные, соль).
Наша пицца:										
Пицца Маргарита	400	7.5	12.4	41.7	283.6	26.2	43.5	145.8	992.7	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), сыр моцарелла, базилик свежий, укроп свежий, петрушка свежая, масло растительное, соль, чеснок свежий.
Пицца с мортаделлой и страчателлой	450	12.9	13.5	33.1	302.9	58.2	60.7	148.9	1362.9	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), сыр моцарелла, сыр страчателла, колбаса мортаделла, салат рукола, масло оливковое, орех фисташки.

Пицца с беконом и фетой	420	16.6	13.4	34.5	340.7	69.6	56.3	144.8	1430.9	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки 33%, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, бекон, сыр фета, соус барбекю, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный).
Пицца Четыре сыра	390	15.6	15.4	36.2	347	60.9	60	141.2	1353.4	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки 33%, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, сыр чеддар, сыр горгонзола, сыр пармезан, масло трюфельное, салат рукола.
Пицца с чоризо	420	11.7	13	37.1	305.7	45.6	50.5	144.8	1192.2	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), колбаса чоризо, сыр моцарелла, лук сибует.
Пицца с лесными грибами и копченым сыром	390	12.6	11.9	32.6	291.7	56.8	53.7	146.5	1312.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки 33%, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), начинка (грибы лесные, грибы шампиньоны свежие, капуста белокачанная свежая, лук репчатый, сливки 33%, курица тушка, морковь свежая, лавровый лист, перец черный душистый, грибы белые сушеные, соус унаги, соль, перец черный молотый), сыр моцарелла, сыр сулугуни, масло трюфельное, лук сибует.
Пицца Груша с горгонзолой	410	12.6	12.2	36.1	306.5	51.6	49.9	148.1	1256.5	Тесто (вода, мука для пиццы, дрожжи, соль), соус (молоко, сливки 33%, соль, перец черный молотый, сыр пармезан, масло сливочное, сахар, мука пшеничная), сыр моцарелла, груши свежие, сыр горгонзола, орех грецкий, соль, сахар, вода, мята свежая.
Горячие закуски:										

Оладьи из кабачка с лососем слабой соли	200	21.6	9.9	9.5	271.6	43.1	19.8	18.9	543.1	Оладьи (кабачки свежие, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное), лосось (лосось, соль морская, сахар песок, укроп свежий, апельсин свежий, лимон свежий), мусс (сыр творожный, сливки 33%, сметана, масло оливковое, соль, сахар), шпинат свежий, салат рукола, масло оливковое, семена льна.
Драники на углях с лесными грибами и сметаной	260	9.3	3.6	17.2	167	16.8	6.4	30.9	300.7	Драники (картофель свежий, соль, яйцо куриное, мука пшеничная, масло растительное), соус (грибы лесные, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, сливки 33%, крахмал тапиока), укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, чеснок свежий, сметана, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
Креветки темпура с соусом тартар	180	11.9	15	21.3	252.8	23.9	30	42.6	505.5	Креветки тигровые, темпура, вода минеральная газированная, соль, лимон свежий, соус (огурцы консервированные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, майонез).
Чесночные гренки с соусом дзадзыхи	170	6.1	6	31.7	206.1	11.7	11.3	60.3	391.5	Хлеб бородинский, соус (сметана, сыр творожный, огурцы свежие, укроп свежий, петрушка свежая, кориандр молотый, лимон свежий, чеснок свежий, хмели сунели, соль, перец черный молотый), лук сибует, масло растительное, чеснок свежий, соль.
Мясо:										

Шашлык из куриного бедра	410	10.5	18.8	30.3	290.9	43.1	77.2	124.1	1192.6	Шашлык (курица бедро, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, паприка сладкая), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий).
Шашлык из говяжьей вырезки	410	5.4	18.1	30.1	241.4	22.2	74.1	123.4	989.9	Шашлык (говядина вырезка, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий).
Шашлык из свиной шеи	410	22	13.7	30.1	373.9	90.4	56.3	123.6	1533	Шашлык (свинина шея, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый), помидоры свежие, лук (уксус 9%, сахар песок, соль морская, лук репчатый красный), укроп свежий, петрушка свежая, гранат свежий, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты), соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий).

Кебаб из ягненка с фисташками на хрустящей лепешке	390	16.9	15.1	34.8	351.7	65.9	58.9	135.7	1371.8	Фарш (баранина окорок, лук репчатый, куриное филе, соль, перец черный молотый), соус (хурма свежая, сахар, вода, соус ткемали, базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, лимон свежий, петрушка свежая), укроп свежий, петрушка свежая, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
Кебаб из куриной грудки на хрустящей лепешке	320	10.2	21	42.2	344.4	32.6	67.2	135.1	1102.1	Фарш (куриное филе, куриное бедро, лук репчатый, соль, перец черный молотый), соус (хурма свежая, сахар, вода, соус ткемали, базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех грецкий, сыр пармезан, соль, лимон свежий, петрушка свежая), укроп свежий, петрушка свежая, масло оливковое, соль, перец черный молотый, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, фокачча (мука для пиццы, соль, сахар, дрожжи, вода, розмарин свежий, тимьян свежий, масло оливковое, мука для пасты).
Говяжья щечка с трюфельным пюре	350	13.2	13.8	13.3	227.2	46.2	48.2	46.5	795.1	Говядина щечки, пюре (картофель свежий, молоко, сливки 33%, соль, масло сливочное, грибы шампиньоны свежие, лук репчатый, масло трюфельное, соль), масло сливочное, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый.

Бифштекс с жареным картофелем и грибным соусом	360	18.2	10.6	11.9	253.6	63.6	37.2	41.5	887.5	Фарш (говядина шея, говядина жир, лук репчатый, соль, перец черный молотый), соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное), укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, чеснок свежий, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, картофель свежий, соус (грибы лесные, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый, сливки 33%, крахмал тапиока).
Говяжий язык с соусом BBQ и квашеной капустой	280	13.7	8.7	7.6	189.3	49.3	31.3	27.4	681.3	Говядина язык, соус барбекю, капуста квашеная, картофель свежий, масло растительное, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь свежая, курица тушка, перец черный душистый, лавровый лист, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (сахар, мед, уксус, уксус винный, вино красное).
Стейк Мачете с молодым картофелем и соусом из домашнего бальзамика	340	13	14.7	9.7	214.7	39	44.1	29.1	644.2	Стейк (говядина диафрагма, масло растительное, перец чили, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, перец черный горошком, соль), соль, перец черный молотый, картофель мини свежий, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (лук репчатый, чеснок свежий, тимьян свежий, розмарин свежий, масло сливочное, масло растительное, вино красное, соус демиглас, соль, сахар, мед, уксус винный).
Каре ягненка с овощами гриль	290	17.2	20.1	14.3	292.6	49.9	58.3	41.5	848.6	Каре (баранина корейка, соль, лук репчатый, паприка), соль, перец черный молотый, соус (соус наршараб, соус демиглас, крахмал кукурузный), укроп свежий, петрушка свежая, масло оливковое, баклажаны свежие, кабачки свежие, перец болгарский свежий, картофель мини, масло растительное, розмарин свежий, тимьян свежий, соль, перец черный молотый.

Свиные ребра с коул слоу и перцем халапеньо	420	26.6	13.3	3.1	305.3	98.5	49.3	11.3	1129.5	Ребра (свинина ребра, соль, перец черный молотый, лук репчатый, киви свежее, масло растительное, паприка, вода), салат (капуста белокачанная свежая, капуста краснокочанная свежая, морковь свежая, сахар, майонез, горчица, соль), соль, перец черный молотый, перец халапеньо, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соус (перец черный горошком, соус соевый, сахар, крахмал кукурузный, соль).
Цыпленок на углях с ореховым соусом и салатом из трав	430	13.3	22.3	7	237.5	30.7	51.3	16.2	546.2	Цыпленок, кориандр, укроп свежий, петрушка свежая, салат романо, шпинат свежий, масло оливковое, соль, перец черный молотый, соус (арахис, чеснок, соус соевый, масло кунжутное, сахар песок, соль, уксус, крахмал тапиока, вода, лук сушеный).
Рыба:										
Палтус с зелеными овощами и сливочным соусом	290	24.9	11.5	4.1	286.3	72.2	33.4	11.8	830.4	Палтус, масло оливковое, соль, капуста брокколи свежая, фасоль стручковая, кабачки свежие, чеснок свежий, масло растительное, вино белое, масло сливочное, соль, сахар песок, перец черный молотый, сливки 33%, шпинат свежий.
Филе сибасса на гриле с маринованными томатами черри	230	7.7	19	4.5	162.8	16.1	39.8	9.5	341.8	Сибасс, соус (томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), томаты черри (помидоры черри свежие, томаты в собственном соку, масло оливковое, чеснок свежий, соль, крахмал тапиока, сахар, вода, базилик свежий), масло оливковое, соль, перец черный молотый, базилик свежий.

Осетр с жульеном из грибов	230	17	12.9	5.7	227.5	34	25.8	11.5	454.9	Осетр, сливки 33%, соус соевый, соус унаги, картофель мини свежий, грибы шампиньоны свежие, оливки таджаске, соль, перец черный молотый, томаты вяленые, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное, соль, чеснок свежий.
Креветки на гриле с молодыми кабачками и шпинатом	250	3.4	11.7	2.8	88.6	10.3	35	8.3	265.7	Креветки тигровые, кабачки свежие, соль, перец черный молотый, лимон свежий, шпинат свежий, помидоры черри свежие, соус (сметана, сыр творожный, огурцы свежие, укроп свежий, петрушка свежая, кориандр молотый, лимон свежий, чеснок свежий, хмели сунели, соль, перец черный молотый).
Шашлык из семги с молодым картофелем и брокколи	390	15.4	9.9	9.4	215.3	60	38.5	36.5	839.7	Лосось, соус устричный, соус чили, картофель мини свежий, капуста брокколи свежая, помидоры черри, салат рукола, шпинат свежий, салат романо, салат мангольд, соль, перец черный молотый, масло оливковое, лимон свежий, соус (огурцы консервированные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, майонез).
Тигровые креветки с кальмарами и молодым картофелем в белом вине	270	8.4	9.5	4.4	130.4	22.6	25.5	11.7	352.2	Картофель свежий, креветки тигровые, кальмары, помидоры черри свежие, каперсы, вино белое, чеснок свежий, масло сливочное, тимьян свежий, розмарин свежий, шпинат свежий, укроп свежий, петрушка свежая, базилик свежий, масло растительное.
Паста и пельмени:										
Равиоли с камчатским крабом и тигровой креветкой	200	22.6	12.8	20.9	337.8	45.2	25.6	41.7	675.7	Тесто (мука пшеничная, мука для пасты семола, желток, белок, масло оливковое, соль), начинка (краб мясо, креветки тигровые, сыр маскарпоне, лук зеленый свежий, помидоры свежие, соль, сахар песок), масло растительное, чеснок свежий, вино белое, сливки 33%, томаты вяленые, шпинат свежий, соль, перец черный молотый, сахар песок, соус унаги, масло оливковое, лук зеленый свежий.

Паста четыре чыра с чатни из груши	340	19.8	9.4	25.3	318.2	67.6	32.1	86.2	1082.1	Паста лингвини, бульон (лук репчатый, морковь свежая, лавровый лист, курица тушка, соль), сливки 33%, соль, сахар песок, сыр бри, сыр горгонзола, паста трюфельная, сыр пармезан, чатни (груши свежие, вино белое, масло сливочное, сахар песок), миндаль лепестки, масло (базилик свежий, масло растительное), базилик свежий.
Наша Карбонара	330	21.3	12.1	18.8	315.2	70.7	40.2	62.2	1045.5	Паста лингвини, бекон, чеснок свежий, сливки 33%, желток пастеризованный, сыр пармезан, соль, перец черный молотый, вода питьевая, лук репчатый, морковь свежая, лавровый лист, перец черный душистый, курица тушка, лук сибулет свежий.
Болоньезе с подкопченным соусом из томатов	300	11.8	11.5	22.5	242.5	35.5	34.4	67.6	727.6	Паста лингвини, начинка (говядина шея, свинина шея, сельдерей корень свежий, морковь свежая, лук репчатый, томат паста, масло растительное, соль, перец черный молотый, тимьян свежий, розмарин свежий, вода, лавровый лист), соус (томаты в собственном соку, соль, чеснок свежий, крахмал тапиока, вода), соль, сахар песок, перец черный молотый, сыр пармезан, лук зеленый свежий.
Пельмени Уральские из трех видов мяса	290	14.2	9.5	23.7	260.9	42.7	28.5	71	782.7	Тесто (мука пшеничная, соль, вода, масло растительное, яйцо куриное), фарш (говядина шея, свинина шея, баранина окорок, лук репчатый, соль, перец черный молотый), мука пшеничная, лавровый лист, соль, перец черный молотый, перец черный горошком, масло сливочное, крахмал тапиока, вода, сметана, укроп свежий, петрушка свежая.
Десерты:										

Фисташковый Сан-Себастьян с малиновым соусом	190	22.3	6.1	21	308.7	42.3	11.5	39.9	586.6	Сан-себастьян (сыр творожный, сахар песок, ванилин, яйцо куриное, крахмал кукурузный, лимон свежий, сливки 33%, паста фисташковая), соус (малина, сахар песок, пектин), ягоды свежие.
Сан-Себастьян с шоколадным соусом	190	26.8	5.7	19.9	343.9	51	10.8	37.8	653.3	Сан-себастьян (сыр творожный, сахар песок, ванилин, яйцо куриное, крахмал кукурузный, лимон свежий, сливки 33%), соус (сливки 33%, шоколад), ягоды свежие.
Домашний Тирамису	150	24.9	5.9	21	332.1	37.4	8.9	31.5	498.2	Савоярди (яйцо куриное, сахарная пудра, сахар, мука пшеничная), сироп (кофе в зернах, ликер амаретто, сахар), крем (желток пастеризованный, сахар, сыр творожный, сыр маскарпоне), какао, ягоды свежие.
Шоколадный фондан с конфитюром из черной смородины	170	29.4	7.3	57.1	522.6	50.1	12.4	97.1	888.3	Яйцо куриное, масло оливковое, шоколад, сахар песок, мука пшеничная, конфитюр (смородина, сахар песок).
Наш Медовик	160	15.9	4.3	41.4	325.6	19.1	5.1	49.6	390.7	Коржи (яйцо куриное, сахар, мед, мука пшеничная, сода пищевая), крем (сметана, сливки 33%, сахар).
Лимонный тарт	120	16.1	7.6	52.1	384.4	19.3	9.1	62.6	461.3	Сабле (масло сливочное, мука пшеничная, мука миндальная, сахарная пудра, яйцо куриное, соль), крем (лимон свежий, сахар песок, яйцо куриное, желатин, масло сливочное), меренга (яйцо куриное, сахар песок, вода питьевая).
Наша Павлова	190	26.1	6.7	41.9	428.9	49.6	12.7	79.6	815	Меренга (пудра сахарная, сахар песок, альбуфикс, крахмал кукурузный, соль, яйцо куриное, лимон свежий), крем (сыр творожный, масло сливочное, пудра сахарная), начинка (поре манго/маракуйя, сахар песок, яйцо куриное, масло сливочное), ягоды свежие.

Пирожное "Морковка"	170	27.8	4.5	32.1	397.2	47.3	7.6	54.6	675.3	Бисквит (сахар песок, морковь свежая, орех грецкий, масло растительное, яйцо куриное, корица молотая, сода пищевая, мука пшеничная), крем (сыр творожный, сливки 33%, сахарная пудра), глазурь (шоколад, какао масло, краситель пищевой), бисквит (мука пшеничная, яйцо куриное, какао, соль, разрыхлитель теста, сахар песок, ванильный сахар, масло сливочное, масло растительное, лимон свежий, молоко).
Шоколадная картошка с черносливом в роме	110	22.8	5.6	46.9	415.9	25.1	6.2	51.6	457.5	Бисквит (мука пшеничная, яйцо куриное, какао, соль, разрыхлитель теста, сахар песок, ванильный сахар, масло сливочное, масло растительное, лимон свежий, молоко), масло сливочное, молоко сгущеное, чернослив (ром, чернослив, сахар песок, вода питьевая), гранола (овсяные хлопья, мед, корица молотая, фундук, семена подсолнечника, семена тыквы, арахис, миндаль, масло сливочное, соль), какао.

Игнатьев Н.М.

М.П.

Голубев А.С.

26.11.2024 г